



Høgskulen
på Vestlandet

SAMSPEL
BEREKRAFT
NYSKAPING

Informasjonsmøte om utveksling

Avdeling for forskning, internasjonalisering og innovasjon (AFII)

06.12.2023

Halvard Ones
Fagansvarlig – internasjonal mobilitet og utvekslingsavtaler



Dette går vi gjennom i dag

- Hvorfor dra på utveksling?
- Slik søker du
- Hvor kan du reise
- Erasmus+
- Språk
- Lånekassen
- Når du har fått plass



Hvorfor dra på utveksling?

Kristina (bildet) var på utveksling i Nederland.
Her er hennes grunner til å reise på utveksling:

- Kombiner utdanning og utenlandsopphold!
- Bli en del av et internasjonalt studentnettverk og få nye venner!
- Få bedre språkkunnskaper!
- Besøk byer du aldri hadde reist til på ferie!

Dersom du drar med Erasmus+ får du i tillegg disse fordelene:

- Studer på gode europeiske universiteter uten å betale skolepenger!
- Korte avstander - utforsk Europa!
- Du får mer penger til å nyte oppholdet!
- Du deltar i verdens største utvekslingsprogram!



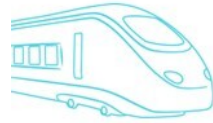
Hvem kan hjelpe med hva?

- **Steg 1: Du vurderer utveksling:**
 - Appen
 - Våre utvekslingsnettsider
 - Studieprogram-nettsidene
 - Canvas
 - Instagram @hvlutveksling
- **Steg 2: Du har mer konkrete spørsmål om utveksling**
 - Kontakt studieveileder på ditt fakultet
 - Hva kan du studere, hvor kan du dra og når i studiet bør du dra?
- **Steg 3: Du skal søke om utveksling**
 - Last ned appen!
 - [Faglige kontaktpersoner](#) hjelper deg med forhåndsgodkjenning av fag
 - Du søker om faglig forhåndsgodkjenning gjennom appen
- **Steg 4: Søk om utveksling i appen**



Søk om utveksling for høsten 2024

Innen 1. februar



LAST NED UTVEKSLINGSAPPEN!



Google play



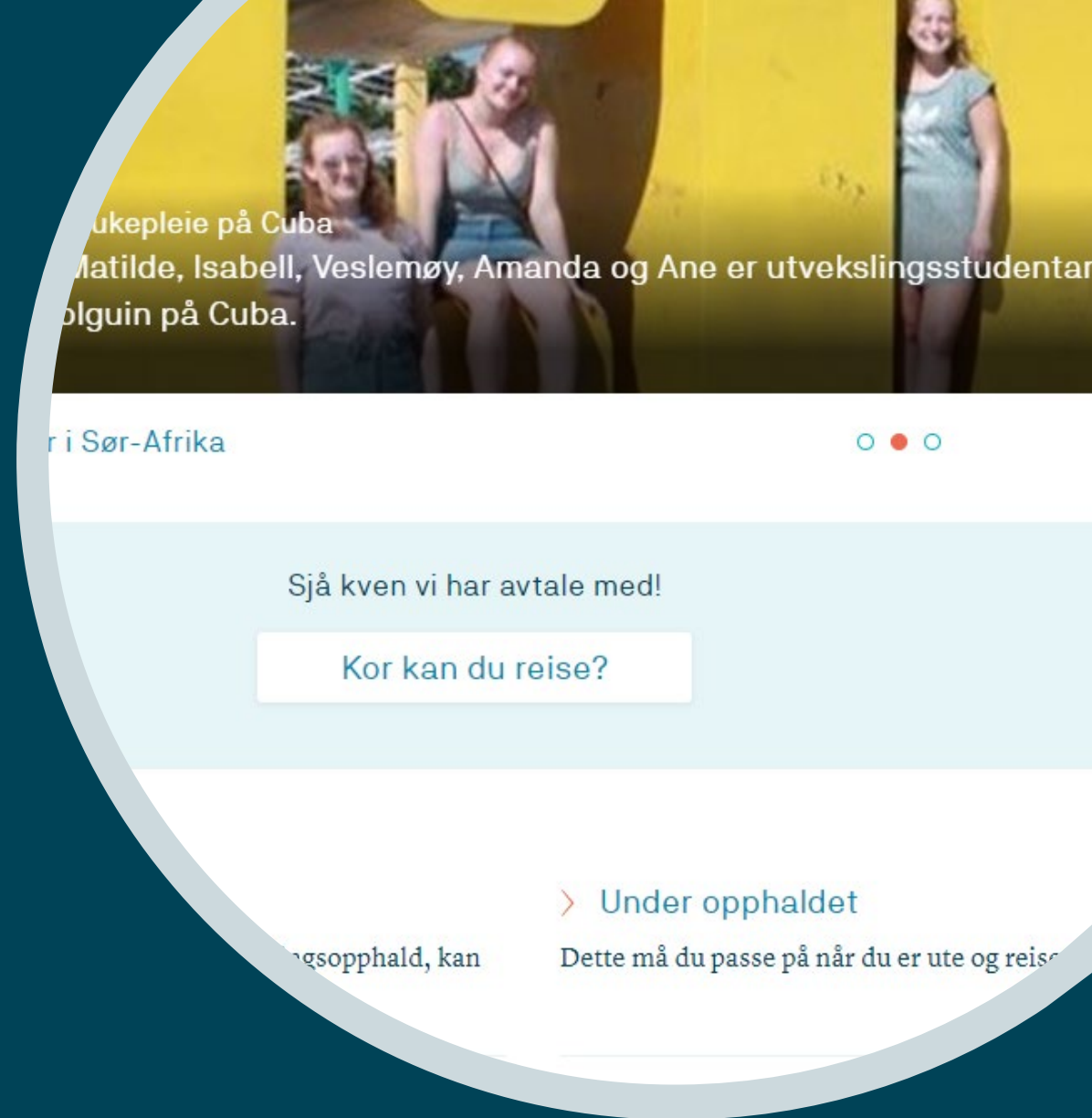
Apple store



Dersom du ikke har smarttelefon kan appen brukes i nettleser: https://hvl.outsystemsenterprise.com/HVLUtveksling_App/

Hvor kan jeg reise?

- Utvekslingsavtaler
 - Se på utvekslingstilbudet ved ditt studieprogram i appen og på HVLs nettsider for ditt studieprogram.
 - www.hvl.no/studier
 - www.hvl.no/student/utveksling/
- Erasmus+ avtaler (begrenset med plasser)
- Bilaterale avtaler
- Du søker om utvekslingsinstitusjon og faglig forhåndsgodkjenning gjennom appen

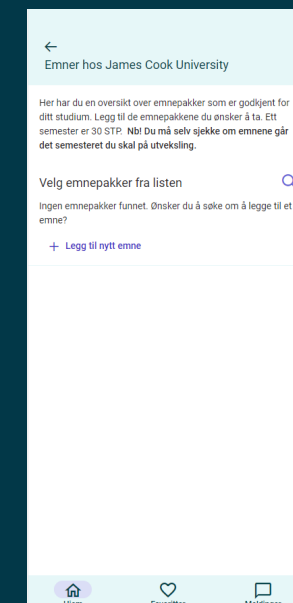
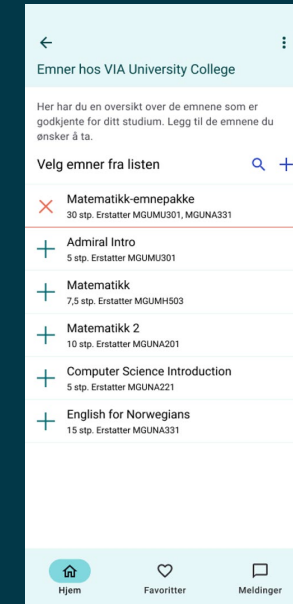


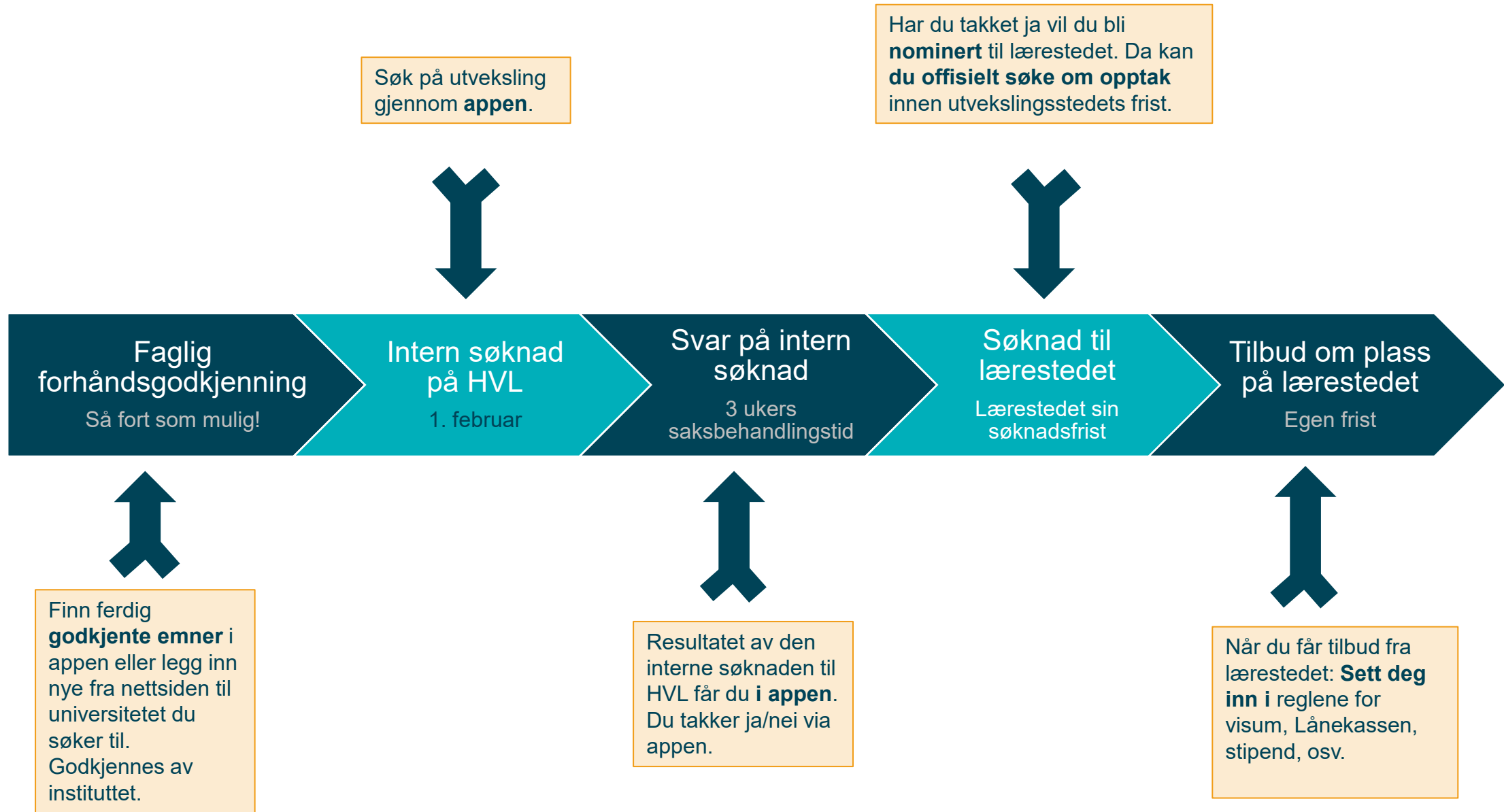
Hvordan få godkjent fagene du skal ta:

Finn ut hvor du ønsker å dra på utveksling

Faglig forhåndsgodkjenning gjennom HVLs utvekslingsapp.

- Studieprogrammene har jobbet med å forhåndsgodkjenne emner du kan ta på utveksling
- Noen studieprogrammer / noen utvekslingsinstitusjoner har *ikke* ferdige pakker. Du kan da selv finne emner ved vertsinstitusjoner og søke om godkjenning for disse gjennom appen.
- Vi viser litt fra appen







Erasmus+

- Utveksling i Europa – unntak: Nordplus og Storbritannia(brexit)/Sveits
- Alle som reiser på utveksling med Erasmus+ slipper å betale skolepenger.
- Du får rundt 4000 kroner i ekstra stipend per måned fra EU, i tillegg til Lånekassen.
- Stipendsatser har vært:
 - € 410 pr måned for «lavkostland»
 - € 460 pr måned for «høykostland»
 - Studenter som enten har barn eller drar på ren praksisutveksling får et tillegg på rundt € 100 pr måned.
 - Man kan kun få ett tillegg.
- Du får utbetalt 80 % av stipendet rundt avreise og 20 % når du kommer hjem.
- Du får tilgang til gratis språkkurs
- Du får tilgang til Erasmus Student Network



Språk

Erasmus+

- Vanlig med språkkrav - oftest Engelsk nivå B2
- Online språktest (OLS) i undervisningsspråket før avreise.
- Får du bedre score enn B2 på OLS, får du tilbud om online språkkurs i det lokale språket.
- Språkkurs i vertslandet på over fire uker i forkant av oppholdet kan gi støtte fra Lånekassen dersom det er et ikke-engelskspråklig land.

Utenfor Europa

- Du må (stort sett) ha 4 eller bedre i engelsk fra videregående.
- Språkkurs i vertslandet på over fire uker i forkant av oppholdet kan gi støtte fra Lånekassen dersom det er et ikke-engelskspråklig land.

Du har ikke rett på støtte til engelsk språkkurs fra Lånekassen.





Lånekassen

Penger

- Som utvekslingsstudent kan du få støtte fra Lånekassen
 - Dersom du reiser gjennom Nordplus- eller Erasmus-avtaler, kan du i tillegg få ekstra stipend.
- Lånekassen
 - Basisstøtte for semesteret
 - Reisetillegg (35 % stipend, 65 % lån)
 - Skolepengestøtte
- Les mer på www.lanekassen.no
- Kalkulator: <https://www.lanekassen.no/nb-NO/stipend-og-lan/utland/utveksling-til-et-universitet-eller-en-hoyskole/>





Miljøstipend

Alle som drar på utveksling innen Erasmus+ kan få miljøstipend på inntil 5000 kroner fra HVL dersom de reiser miljøvennlig

Les mer om vilkårene her:

<https://www.hvl.no/student/utveksling/hvl-miljostipend/>

Studenter som reiser miljøvennlig kan også få €50 fra Erasmus+.

Myter om utveksling

Myte 1: Du må ha minst C i snitt

Svar: Dette er feil.

Myte 2: Du må være god i språket som snakkes i landet du drar til

Svar: Du må være litt god i engelsk. Fire eller bedre i engelsk fra VGS er et vanlig krav utenfor Europa.

Myte 3: Det er dyrt å dra på utveksling

Svar: Ja og nei

Ja – Hvis du må betale skolepenger. Husk at du får hjelp til å dekke kostnadene av Lånekassen.

Nei – Hvis du drar på Erasmus+ vil du «tjene» penger.

Myte 4: Jeg kan dra med vennene mine på utveksling

Svar: Det kommer an på hvor du ønsker å dra til og hvor mange som søker til samme institusjon.

Myte 5: Det haster ikke, jeg kan reise etter endte studier

Svar: Ja, det kan du, men ikke på samme måte.

Husk: Det er nå du har sjansen!



Når du har fått plass

- Visum/oppholdstillatelse
- Bolig
- Forsikring
- Semesterregistrering på HVL mens du er på utveksling.

Studenter som skal på utveksling blir kalt inn til informasjonsmøter om dette!



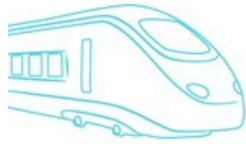


www.hvl.no/utveksling



Søk om utveksling for høsten 2024

Innen 1. februar



LAST NED UTVEKSLINGSAPPEN!



HVL

Google play



HVL

Apple store

