

Prosjektbeskrivelse

Område	Master i helsesykepleie
Prosjektnummer	1
Tittel	Unge kvinners seksuelle- og reproduktive helsekompetanse (SRHL) og deres behov for persontilpasset prevensjonsveiledning
Bakgrunn	Antall aborter i Norge har fulgt en overordnet, nedadgående trend siden 2008. I perioden 2021-2022 ble det imidlertid registrert 10% økning i antall aborter blant de yngste aldersgruppene (<20 år). Endringen i aborttrenden sammenfaller med nye mønstre i hvordan unge kvinner orienterer seg i forhold til kunnskap om seksuell og reproduktiv helse, der sosiale medier seiler opp som en hyppig brukt informasjonskilde. I den senere tid har det kommet frem en bekymring for mytespredning om hormonprevensjon. Det ser ut til at unge kvinner i større grad enn tidligere stiller seg tvilende til hormonell prevensjon og at de etterlyser mer og bedre prevensjonsveiledning. Utviklingen i aborttallene og de nye trendene bekymrer politikere og fagfolk. Kunnskap om unge kvinners seksuelle- og reproduktive helsekompetanse (SRHL) i Norge mangler.
Formål	Hovedhensikten med dette PhD-prosjektet er å undersøke unge kvinners (<25 år) sin SRHL og hvilke behov de har for informasjon og veiledning knyttet til seksuell og reproduktiv helse. Målet er å kartlegge SRHL samt å få en dypere forståelse for hvilke faktorer som spiller inn for valg av sikre prevensjonsmetoder og hvordan behovet for svangerskapsavbrudd dermed kan reduseres. Målet er også å utvikle kunnskap som kan brukes til å utvikle strukturerte undervisningsprogram til bruk i helsestasjons og skolehelsetjenesten.
Metode	PhD-prosjektet benytter både et kvalitativt og et kvantitativt eksplorativt design, og samler data gjennom individuelle intervju og spørreskjema. I <u>delstudie 1</u> inngår individuelle intervju med unge kvinner <25 år, inkludert kvinner med minoritetsbakgrunn og unge kvinner <16 år, om hvilke erfaringer og behov de har når det gjelder seksuell og reproduktiv helse, inkludert erfaringer og behov knyttet til prevensjonsveiledning, og hva som påvirker valg av prevensjonsmetoder. I <u>delstudie 2</u> inngår en kvantitativ tverrsnittsstudie med utvikling av et eget spørreskjema for å kartlegge behov for informasjon og veiledning, samt spørsmål rundt valg av prevensjonsmetoder. I tillegg vil det bli brukt etablerte spørreskjema for kartlegging av SRHL.
Forskingsmiljø	Prosjektgruppen består av ansatte med første- og toppkompetanse i masterutdanning i helsesykepleie og jordmorfag ved HVL og tilhører forskningsgruppen REPROHELSEFREM, ledet av professor Erica Schytt og førsteamanuensis Elin Salemonsens. Miljøet har lang erfaring fra klinisk arbeid og forskning innen helsefremmende og forebyggende arbeid, samt bred metodekunnskap innen både kvalitativ og kvantitativ forskning. Et internasjonalt samarbeid er etablert med professor Tanja Tydén og hennes forskergruppe ved Universitetet i Uppsala. Stipendiaten skal inngå i samarbeid og utvikling av forskergruppen, og prosjektet vil styrke forskningsfeltet og kompetansen innen helsesykepleie ved HVL. Elin Salemonsens (PhD) skal være prosjektleder og hovedveileder.
Kontaktperson	Interesserte søkere kan ta kontakt med: Førsteamanuensis Elin Salemonsens, ved Master i helsesykepleie, Høgskulen på Vestlandet, tlf 52702810 / 9888778, e-post: elin.salemonsens@hvl.no