

SHOT 2018

Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

Høgskolen på Vestlandet - Bergen



 Studentsamskipnaden
i Oslo og Akershus

sammen
Studentsamskipnaden på Vestlandet

 sit

 **FHI**
Folkehelseinstituttet

Forhold på studiestedet

Mottatt på studieprogrammet

Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student (% ja)?

Ingeniør- og økonomifag	93.6
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	92.0
Lærerutdanning	91.8
Helse- og sosialfag	90.9
Landet	88.4

Tilfredshet med studiebyen

Oppgi hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):

Kulturtilbudet

Lærerutdanning	74
Helse- og sosialfag	74
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	73
Landet	72
Ingeniør- og økonomifag	72

Helsetilbudet

Helse- og sosialfag	76
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	73
Lærerutdanning	72
Ingeniør- og økonomifag	72
Landet	70

Kollektivtilbudet

Helse- og sosialfag	69
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	68
Lærerutdanning	68
Ingeniør- og økonomifag	67
Landet	63

Utelivstilbudet

Høgskolen på Vestlandet - Bergen	75
Lærerutdanning	75
Ingeniør- og økonomifag	75
Helse- og sosialfag	74
Landet	69

Studentmiljøet

Lærerutdanning	72
Ingeniør- og økonomifag	72
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	71
Helse- og sosialfag	70
Landet	68

Boligtilbudet

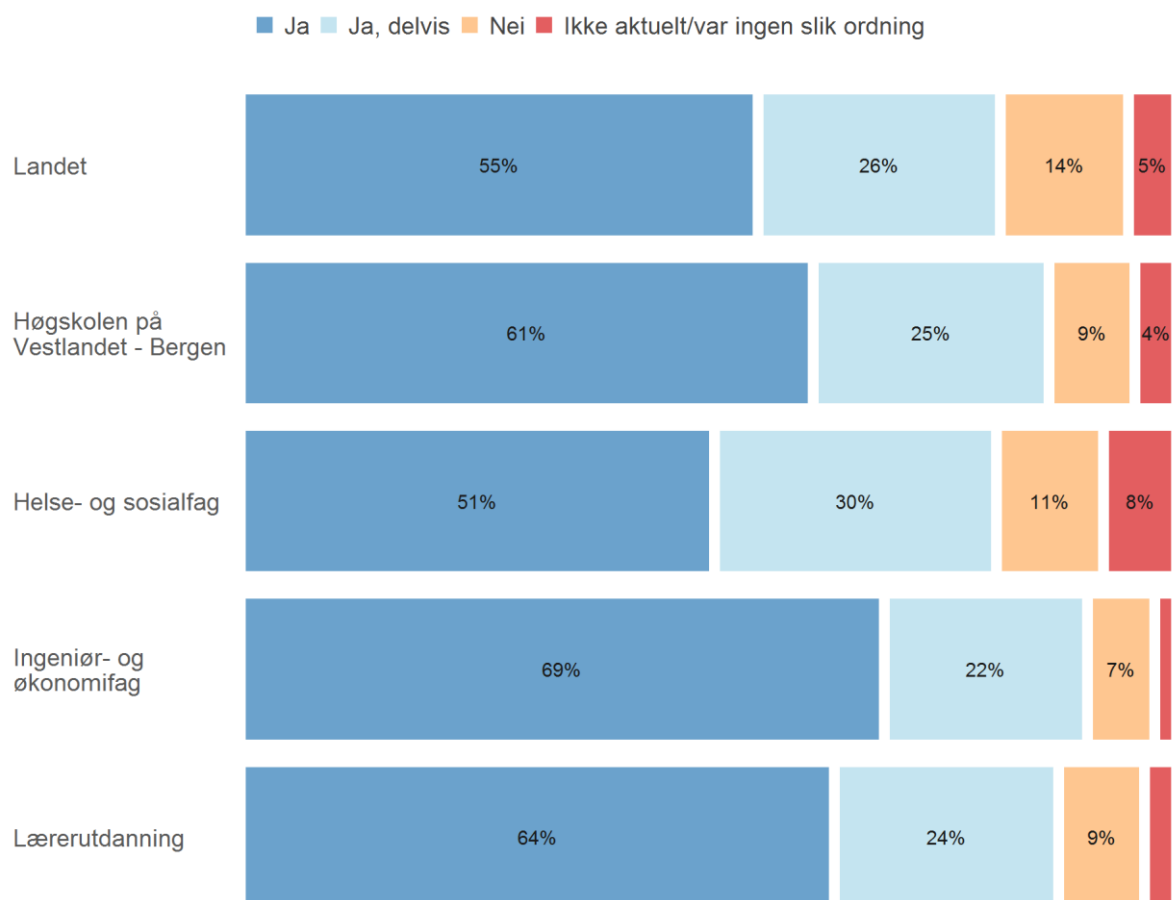
Ingeniør- og økonomifag	58
Helse- og sosialfag	58
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	57
Landet	56
Lærerutdanning	56

Studiebyen totalt

Høgskolen på Vestlandet - Bergen	71
Lærerutdanning	71
Ingeniør- og økonomifag	71
Helse- og sosialfag	71
Landet	67

Deltakelse i fadderordning

Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt næværende studieprogram da du var ny student?



Opplevelse av fadderordningen

Hvordan opplevde du fadderordningen (eller lignende) når det gjelder(0-100 poeng)?

De sosiale arrangementene

Ingeniør- og økonomifag	76
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	75
Lærerutdanning	75
Helse- og sosialfag	74
Landet	71

Muligheten til å bli kjent med nye studenter

Ingeniør- og økonomifag	80
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	78
Lærerutdanning	77
Helse- og sosialfag	77
Landet	75

Informasjonen du fikk om lærestedet

Landet	65
Ingeniør- og økonomifag	64
Helse- og sosialfag	63
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	62
Lærerutdanning	60

Omfanget av alkohol/rus

Ingeniør- og økonomifag	68
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	65
Landet	64
Lærerutdanning	64
Helse- og sosialfag	64

Fadderordningen totalt sett

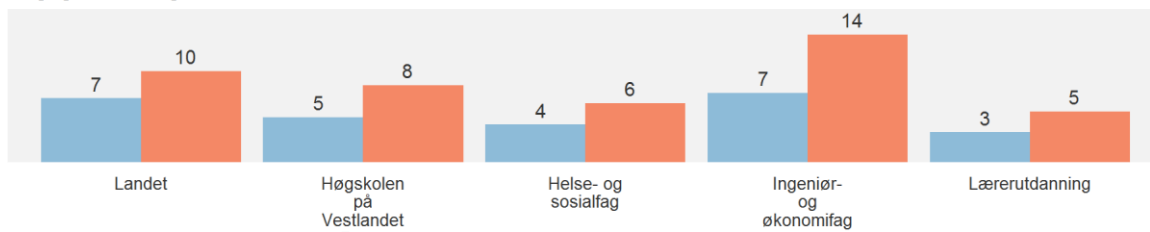
Ingeniør- og økonomifag	75
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	73
Lærerutdanning	72
Helse- og sosialfag	72
Landet	69

Frivillig studentengasjement

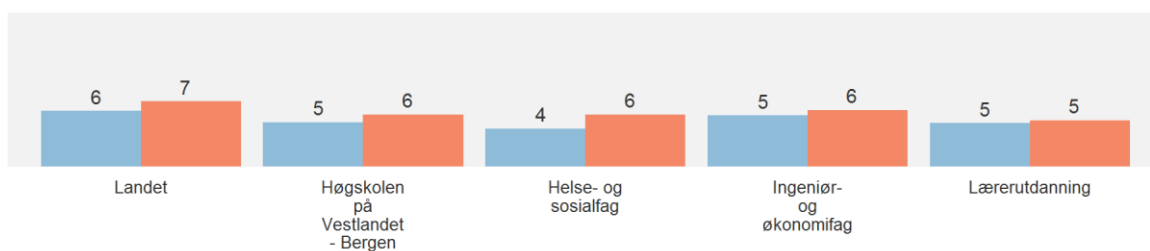
Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

Ja, tidligere Ja, nå

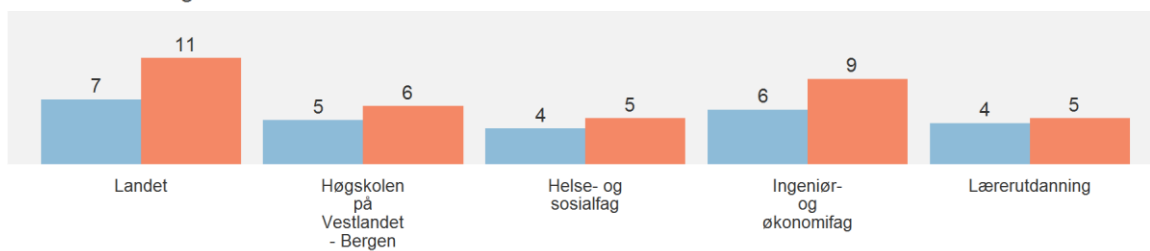
Faglige foreninger



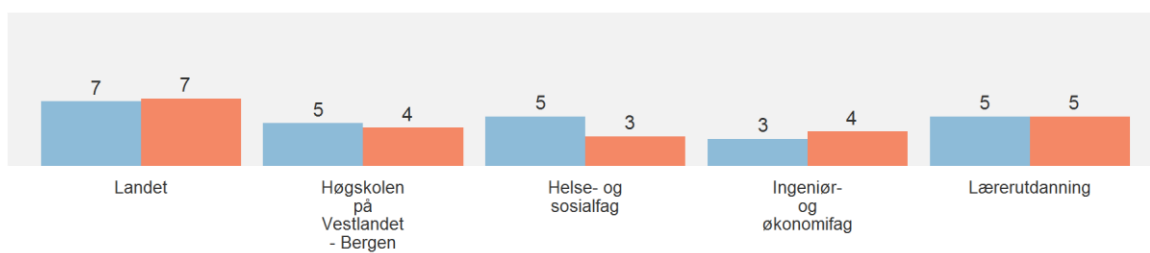
Idrett



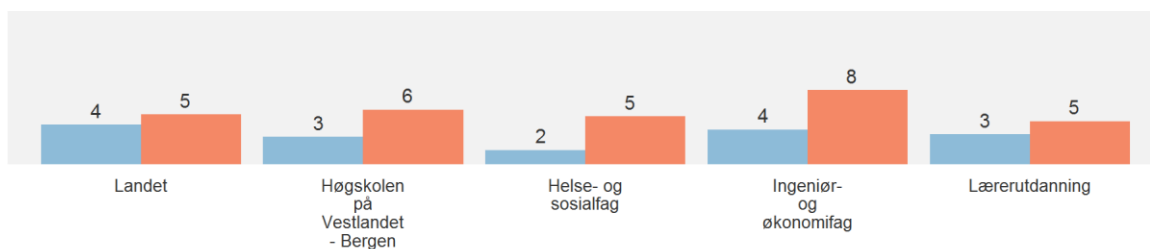
Interesseforeninger



Kulturarena



Studentdemokrati



Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene det siste semesteret (0-100 poeng):

Undervisningen

Landet	62
Ingeniør- og økonomifag	60
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	59
Lærerutdanning	58
Helse- og sosialfag	58

Egen arbeidsinnsats

Helse- og sosialfag	58
Ingeniør- og økonomifag	57
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	56
Landet	56
Lærerutdanning	53

Arbeidsmengden på studiet

Landet	55
Ingeniør- og økonomifag	55
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	53
Lærerutdanning	53
Helse- og sosialfag	50

Måten studiet er strukturert på

Landet	55
Ingeniør- og økonomifag	54
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	50
Lærerutdanning	48
Helse- og sosialfag	47

Den faglige veiledningen

Landet	56
Ingeniør- og økonomifag	55
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	53
Helse- og sosialfag	53
Lærerutdanning	52

Det fysiske læringsmiljøet

Lærerutdanning	62
Ingeniør- og økonomifag	62
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	61
Landet	60
Helse- og sosialfag	59

Tilbakemelding på egen læring

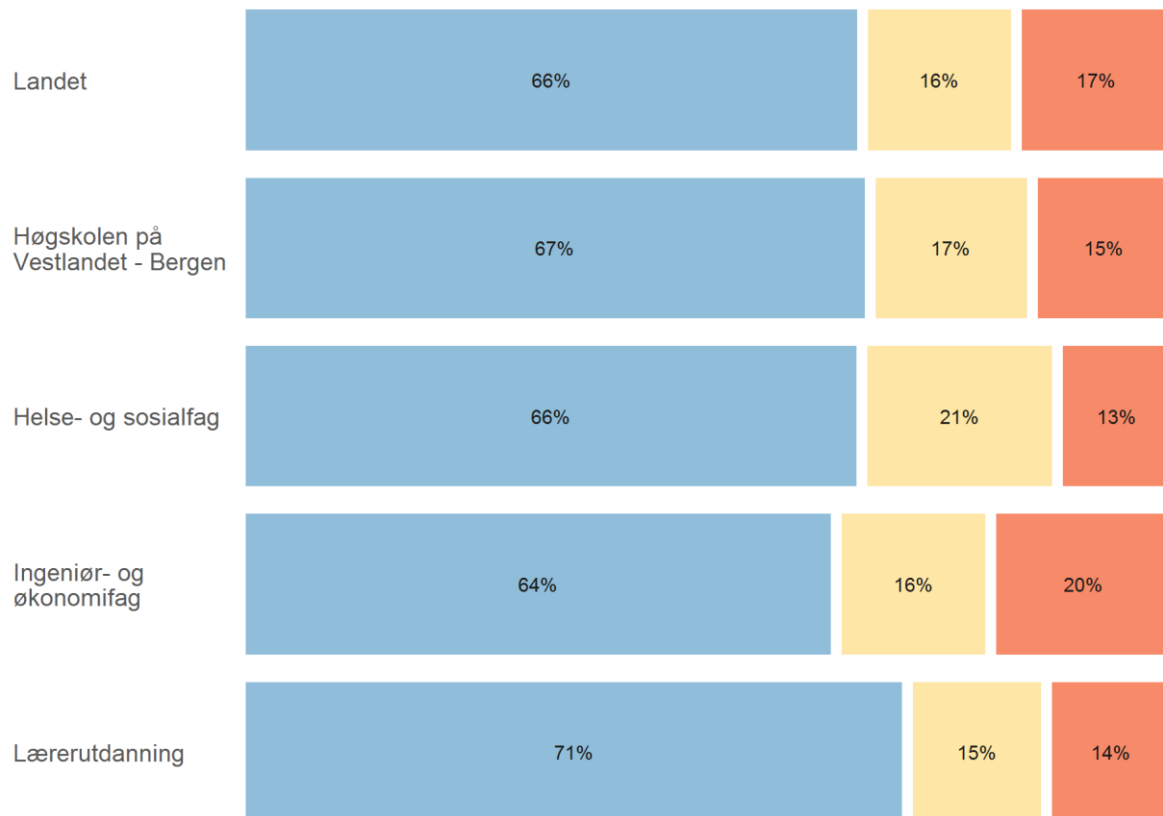
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	49
Lærerutdanning	49
Ingeniør- og økonomifag	49
Landet	48
Helse- og sosialfag	47

Studieferdigheter

Stryk

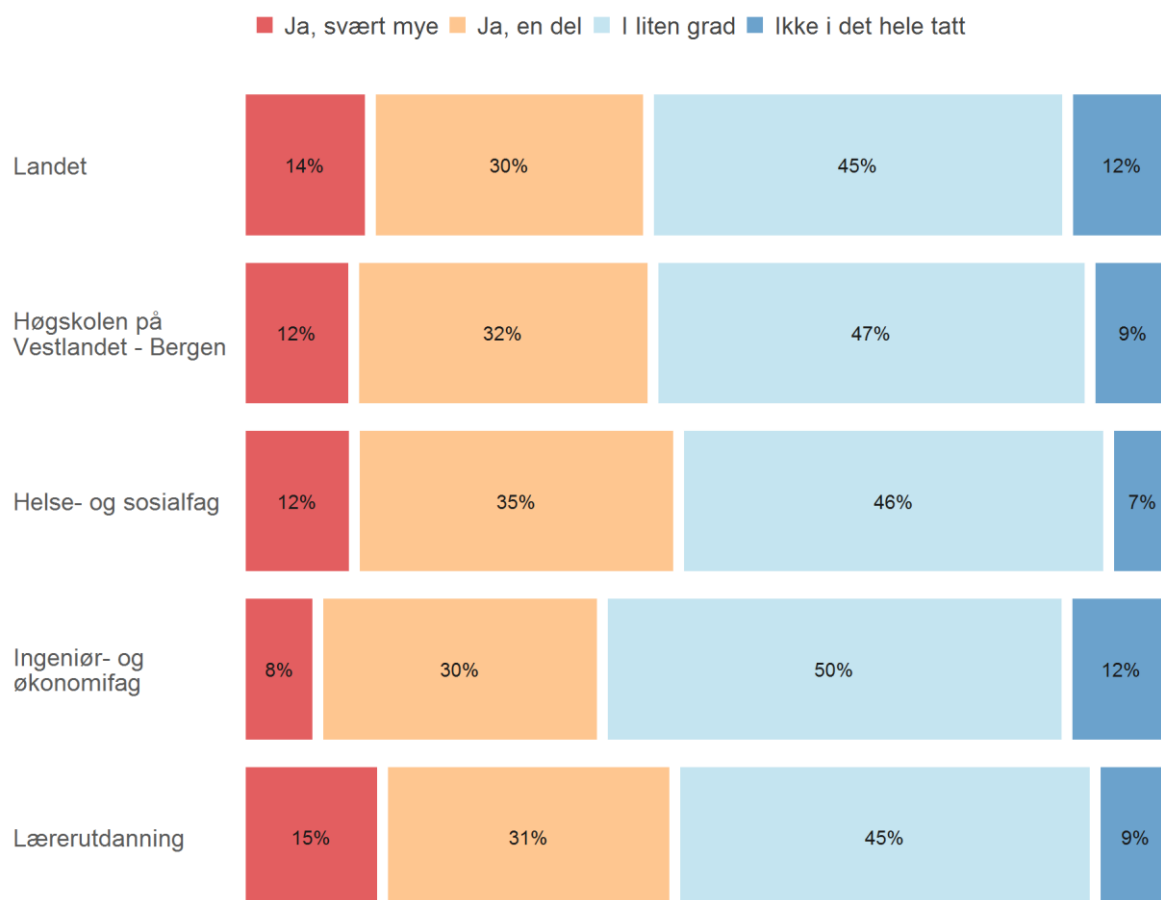
Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høyskole/universitet? (3-delt)

■ Nei ■ Ja, en gang ■ Ja, flere ganger



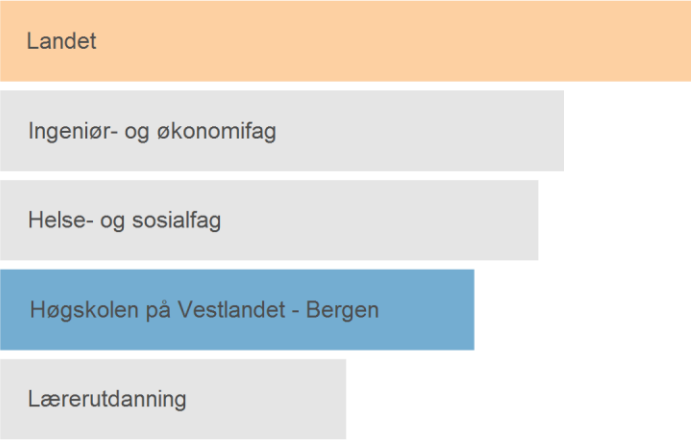
Eksamensangst

Har du eksamensangst?



Prestasjonsfremmende midler

Har du i løpet av studietiden brukt legemidler enten for å øke konsentrasjonsevnen, våkenhet og heve energinivået, eller for å roe deg ned før eksamener/presentasjoner (% ja)?

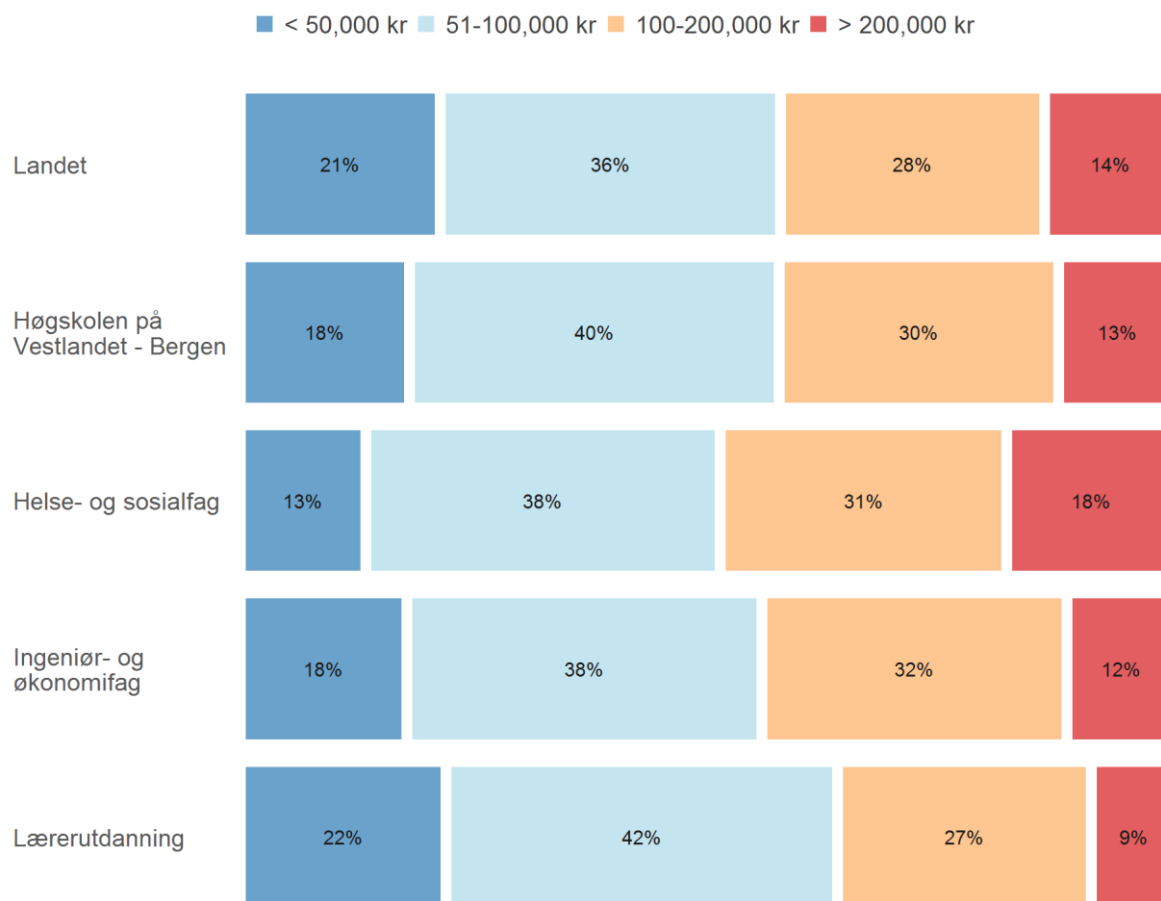


Landet	5.4
Ingeniør- og økonomifag	4.4
Helse- og sosialfag	4.2
Høgskolen på Vestlandet - Bergen	3.7
Lærerutdanning	2.7

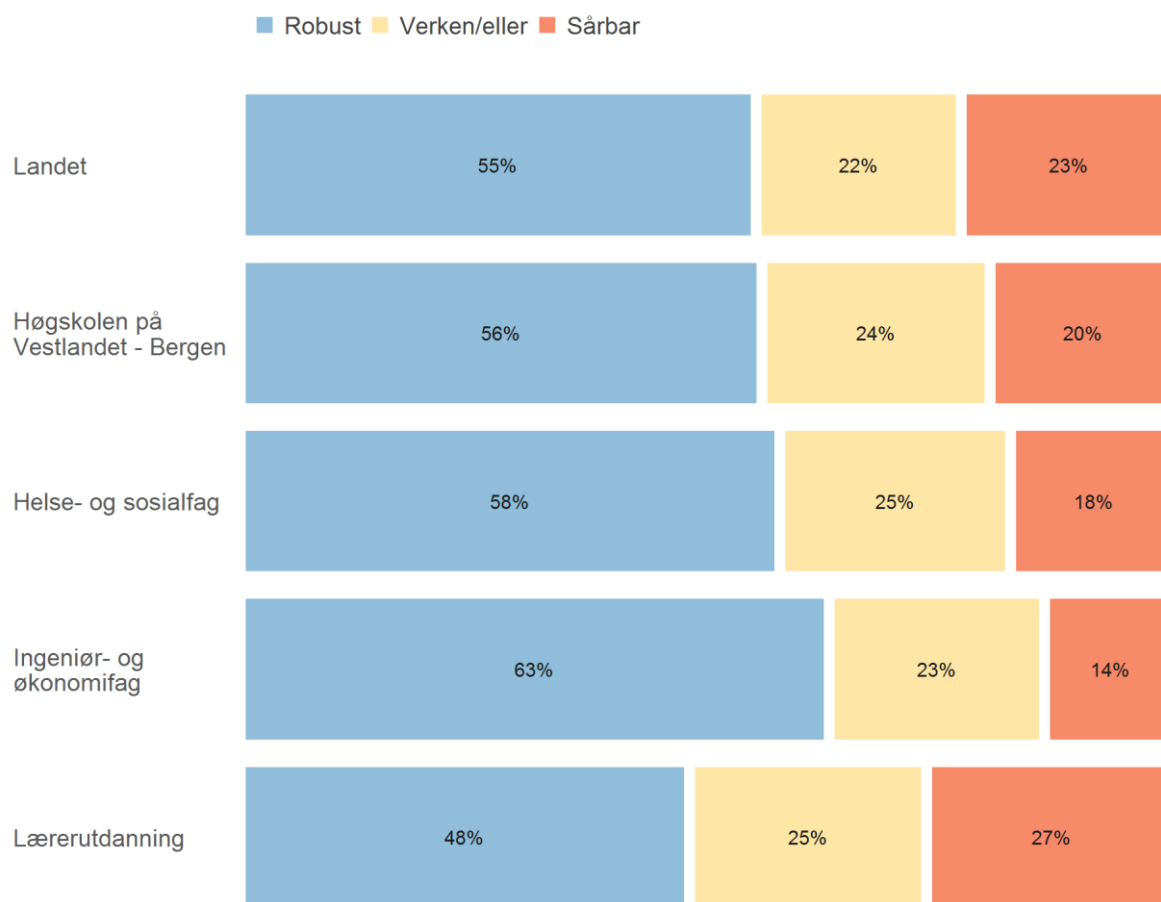
Arbeid og Økonomi

Inntekt

*Hva var din personlige brutto Årsinntekt fra arbeid i fjor?
(FØR skatt og fradrag, og IKKE inkludert lån og stipend.)*



Økonomisk robusthet



Robust = sjelden eller aldri vansker med løpende utgifter, og ville klare en uforutsett regning på kr. 5000 mesteparten av fjoråret.

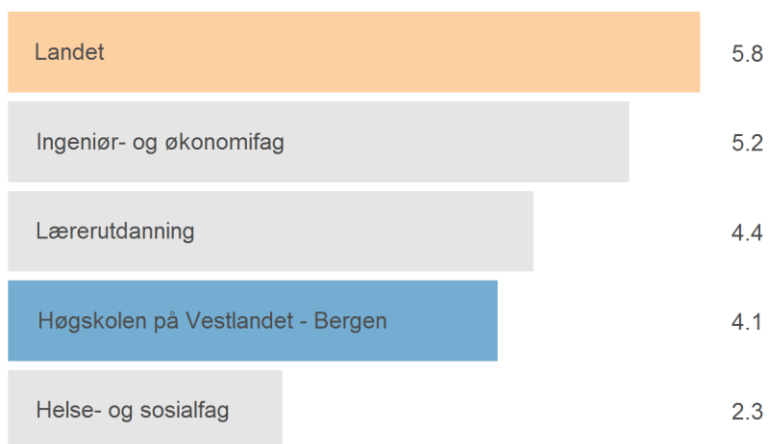
Verken/eller = Sjelden eller aldri vansker, men ville ikke klart uforutsett regning, eller av og til eller ofte problemer, men ville klart uforutsett regning.

Sårbar = Av og til eller ofte vansker, og ville ikke klart uforutsett regning.

Livsstil og helseatferd

Bruk av narkotika

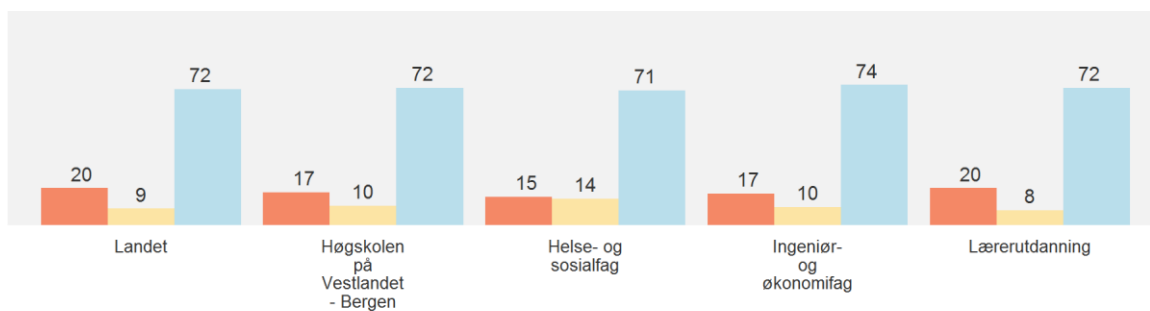
Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus) minst 5 ganger siste året (% ja)



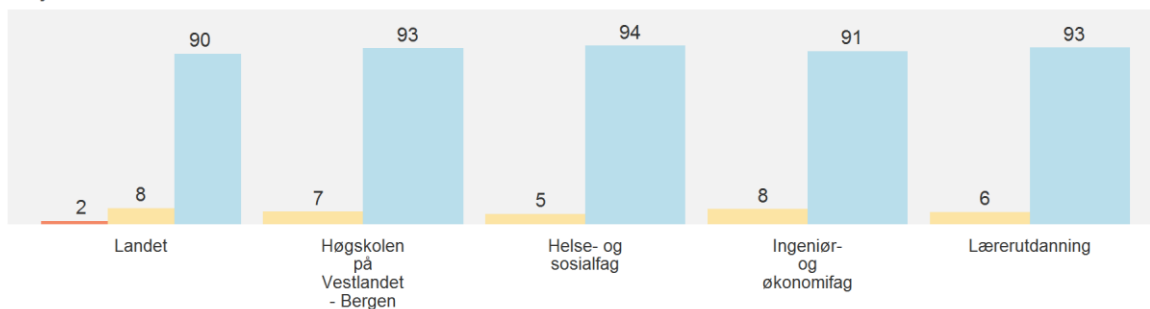
Røyking og snus

■ Ja, daglig ■ Ja, av og til ■ Nei

Bruker du snus eller liknende?

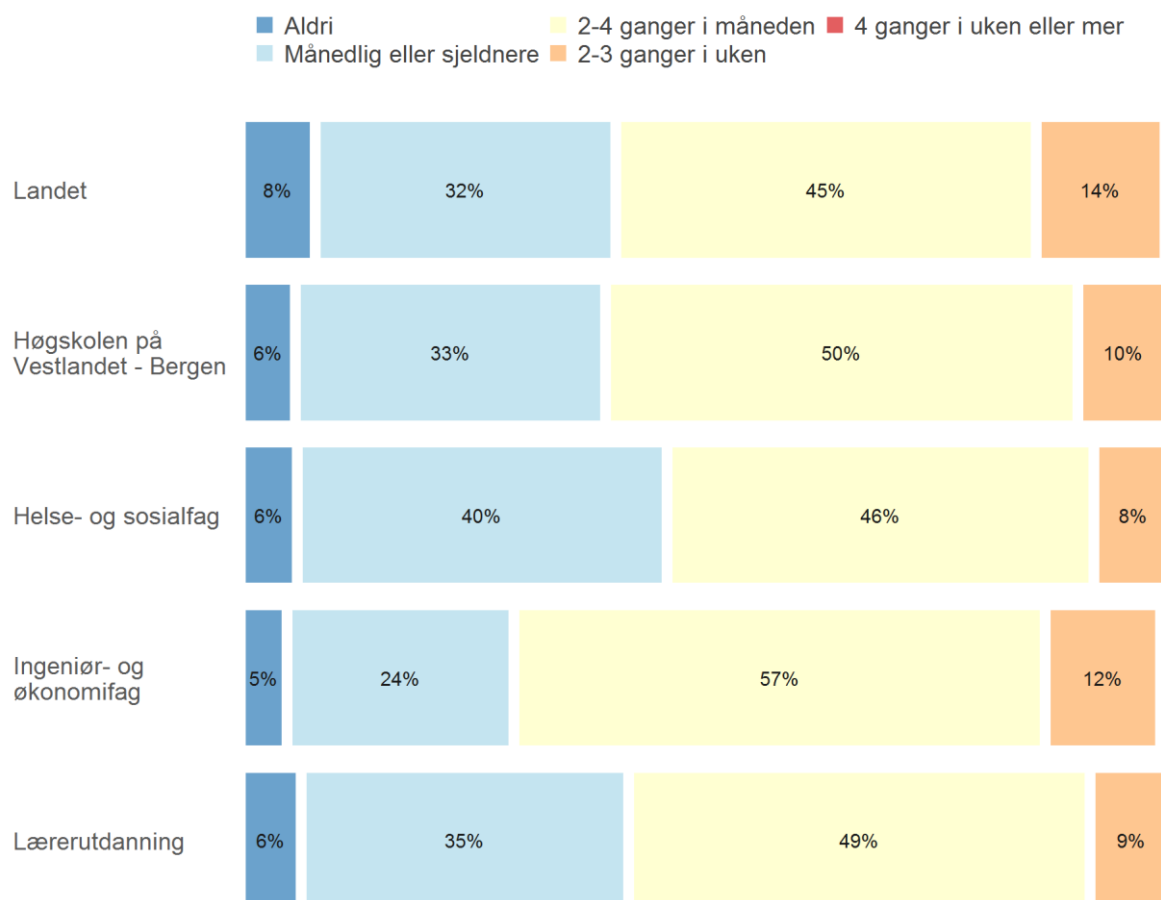


Røyker du?

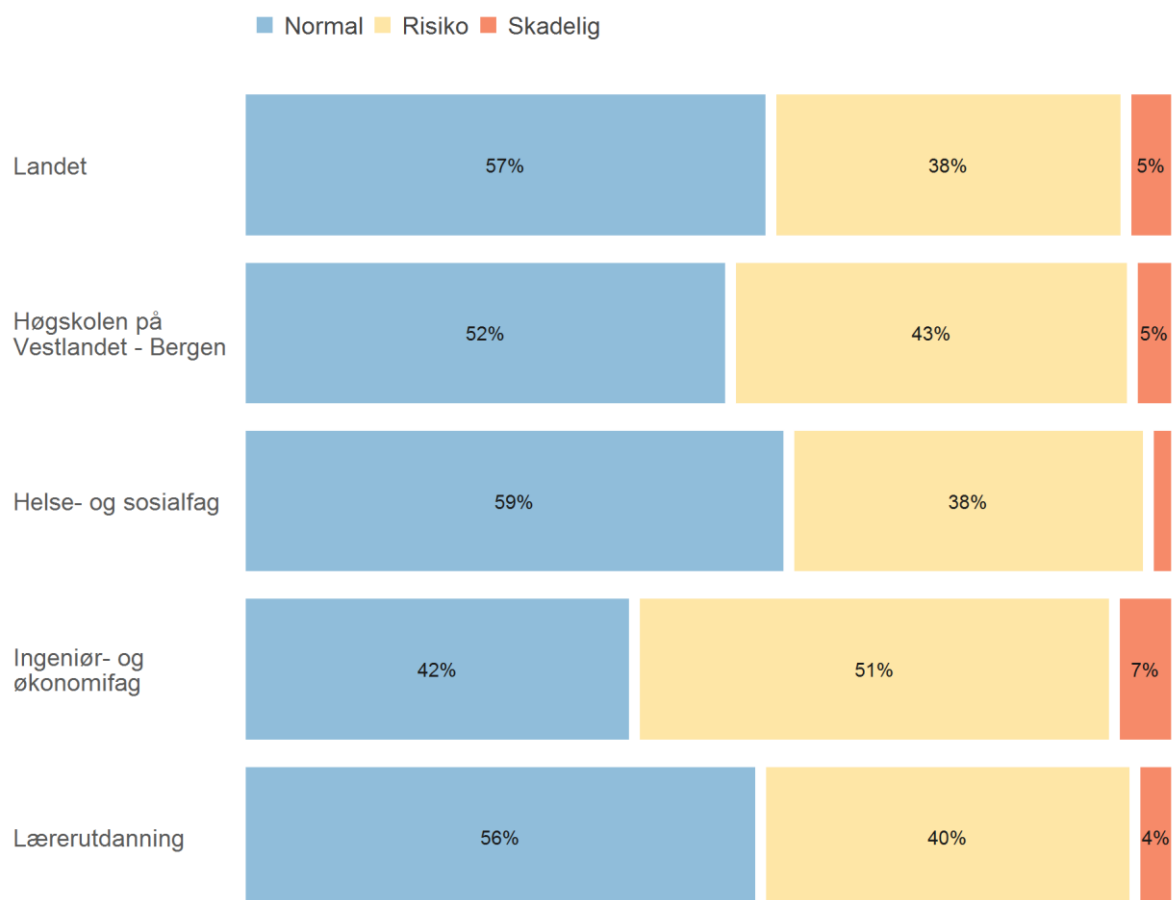


Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du alkohol?



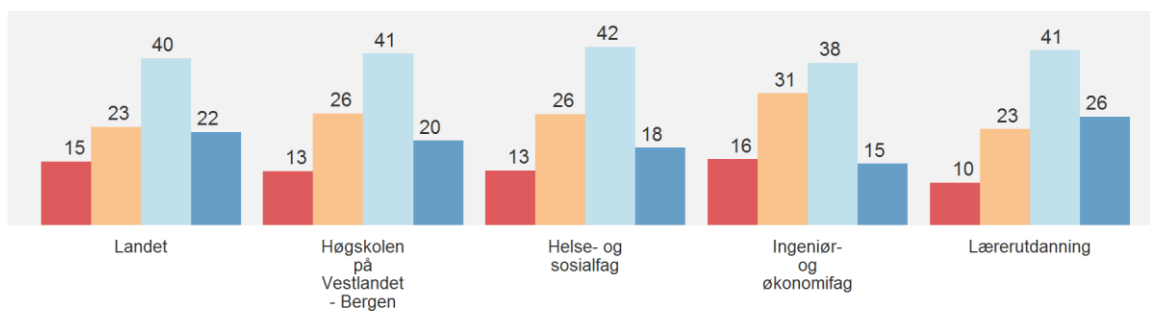
Risikoatferd knyttet til alkohol



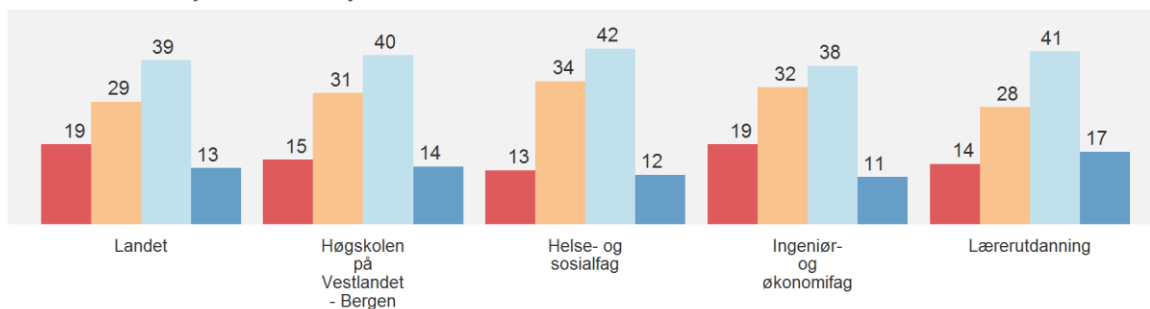
Holdninger til alkohol

■ Helt uenig ■ Litt uenig ■ Litt enig ■ Helt enig

Det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud

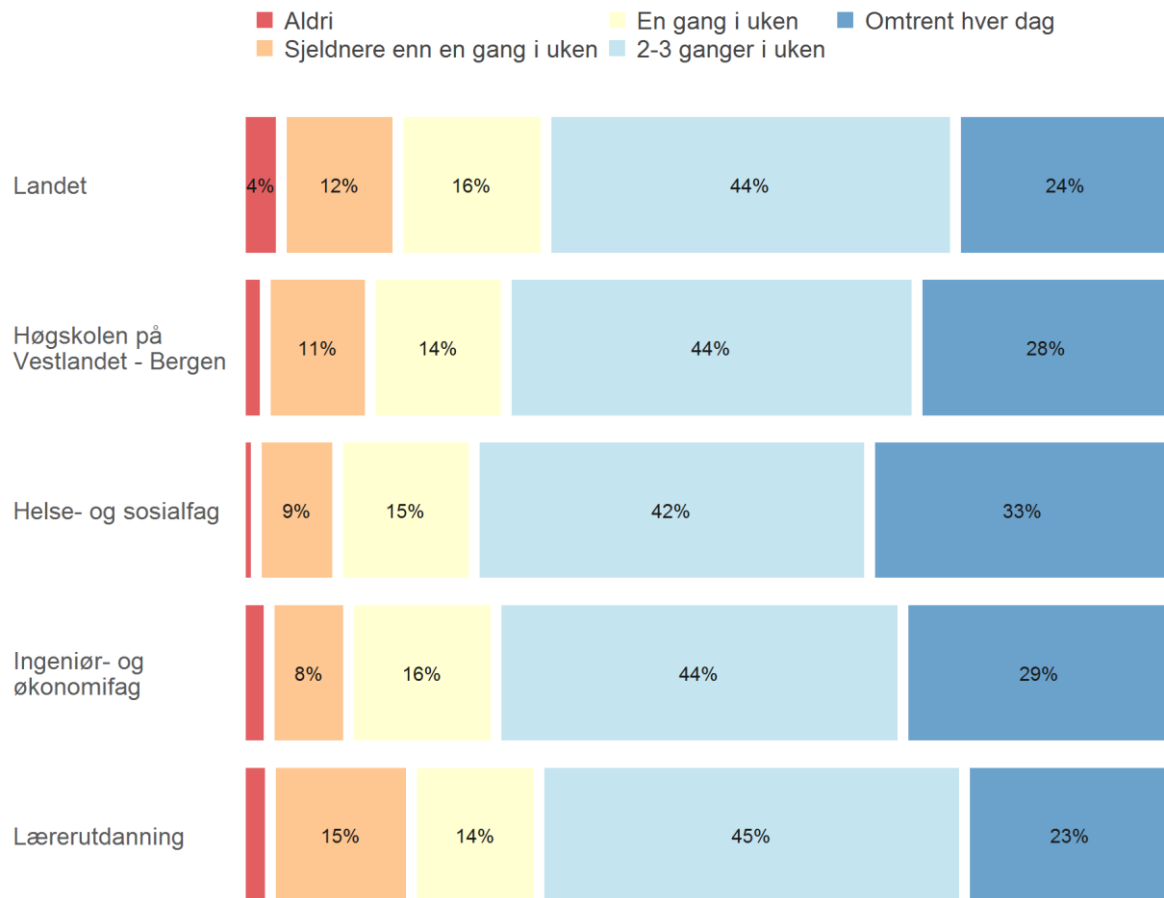


Det drikkes for mye i studentmiljøet



Trening og mosjon

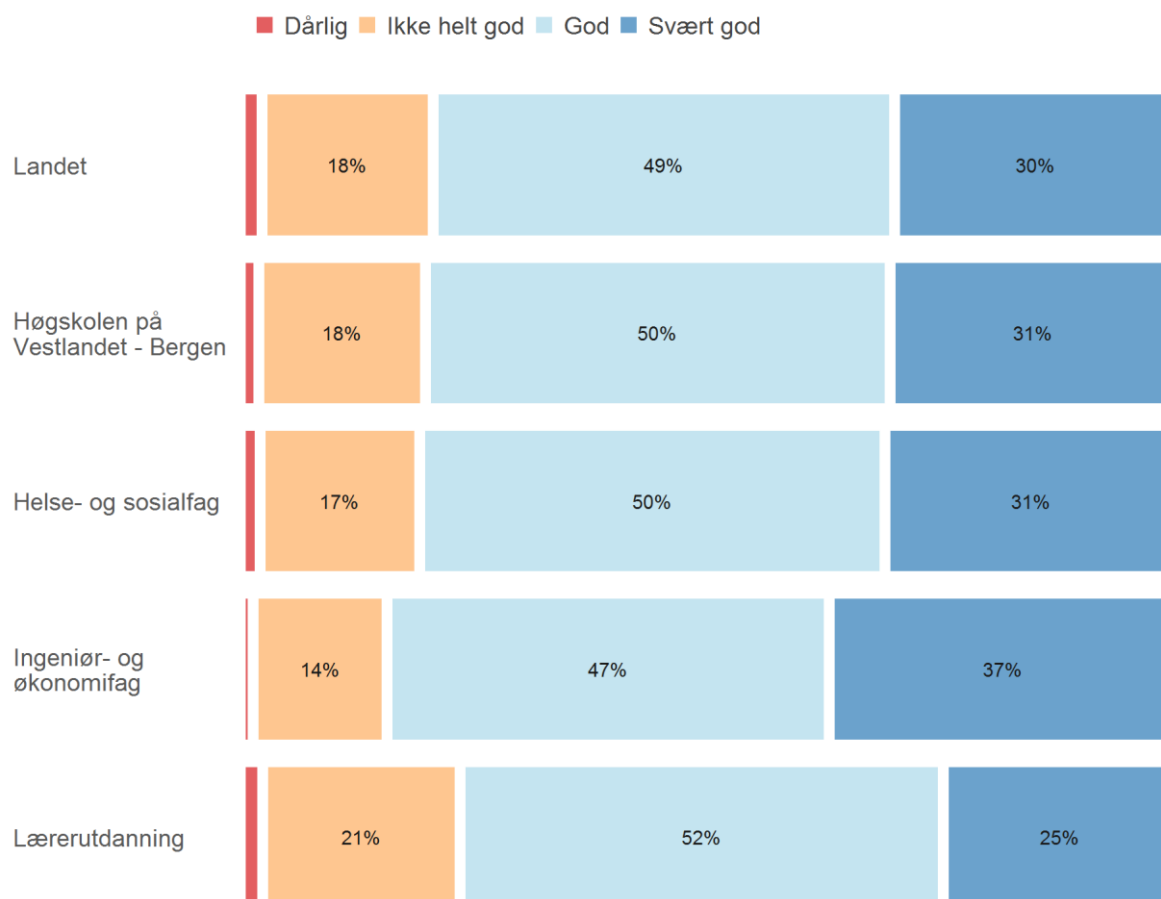
Hvor ofte driver du mosjon?



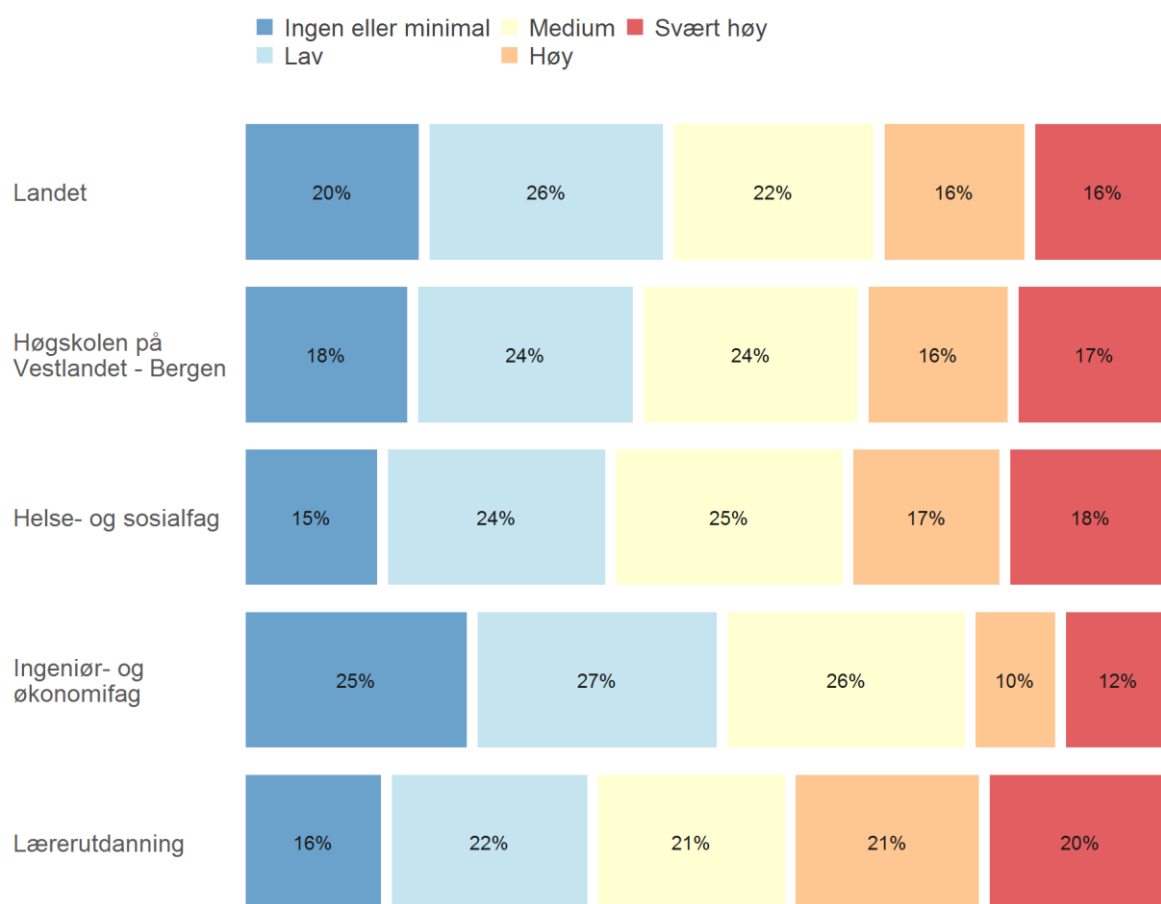
Fysisk helse

Egen helsetilstand

Hvordan er helsen din nå?



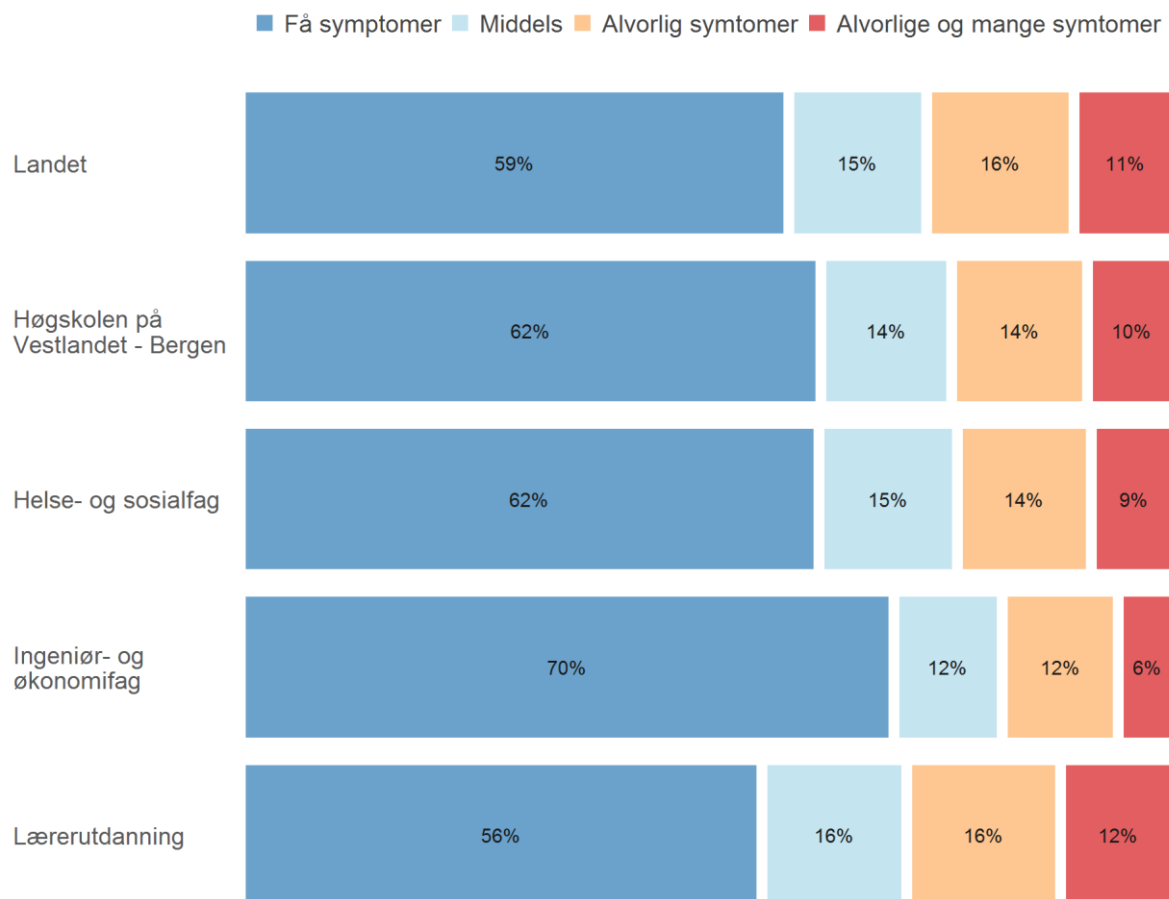
Grad av somatiske symptomer/plager



Psykisk helse og trivsel

Psykiske plager

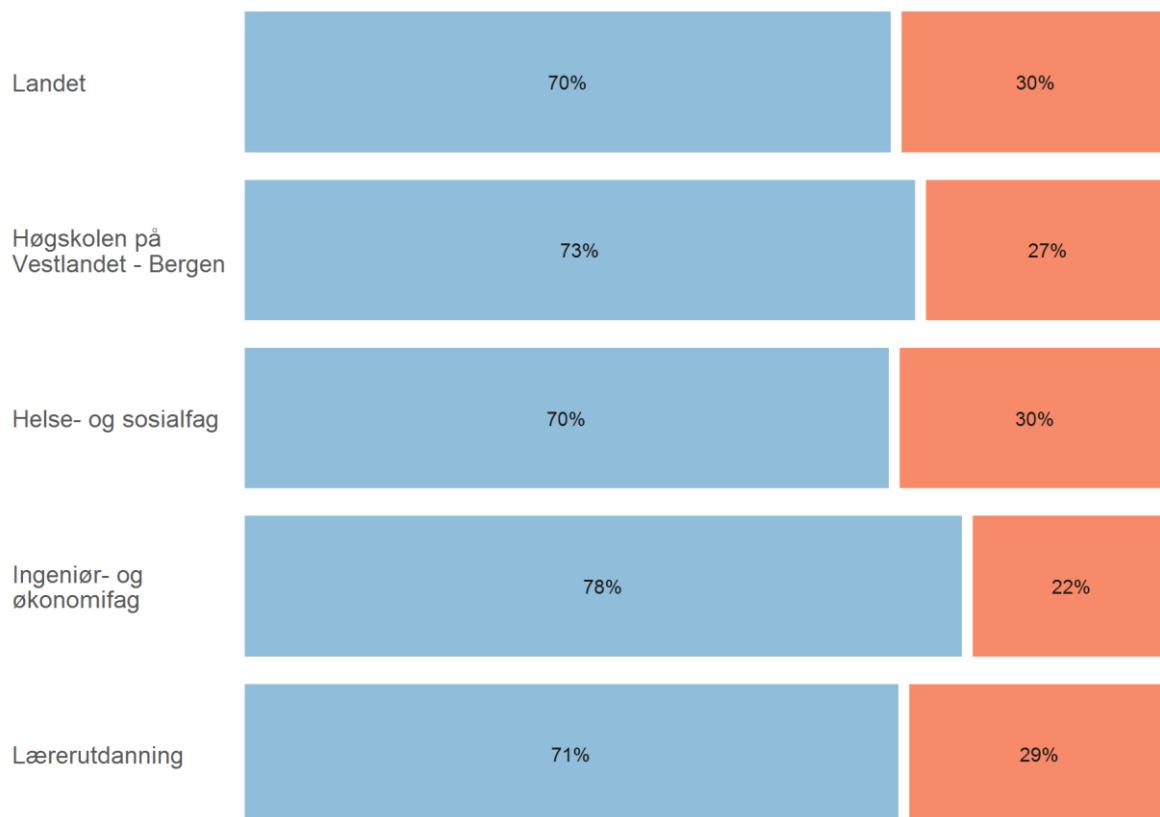
Psykiske plager og omfang



Ensomhet

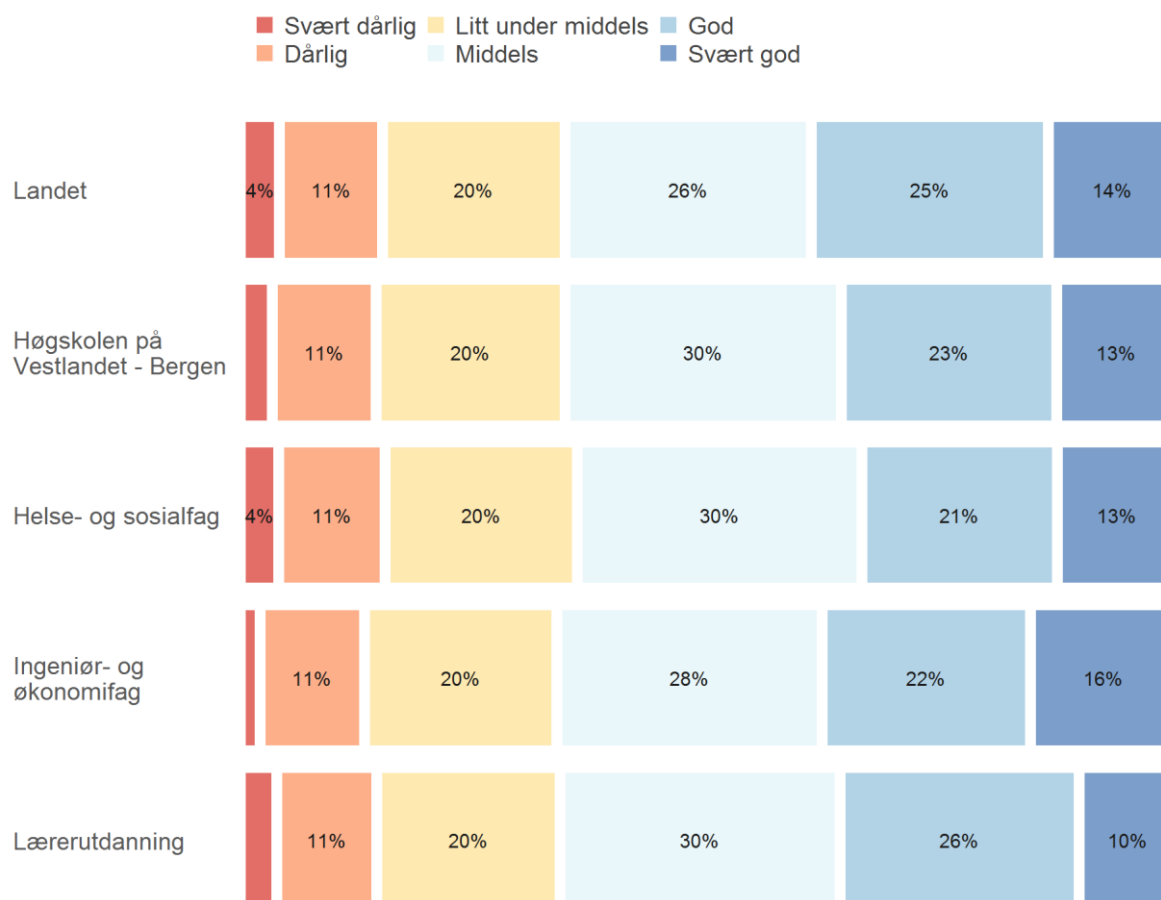
Hvor ofte føler du at du deg utenfor, isolert, eller savner noen å være sammen med?

■ Aldri, sjelden, av og til ■ Ofte eller svært ofte



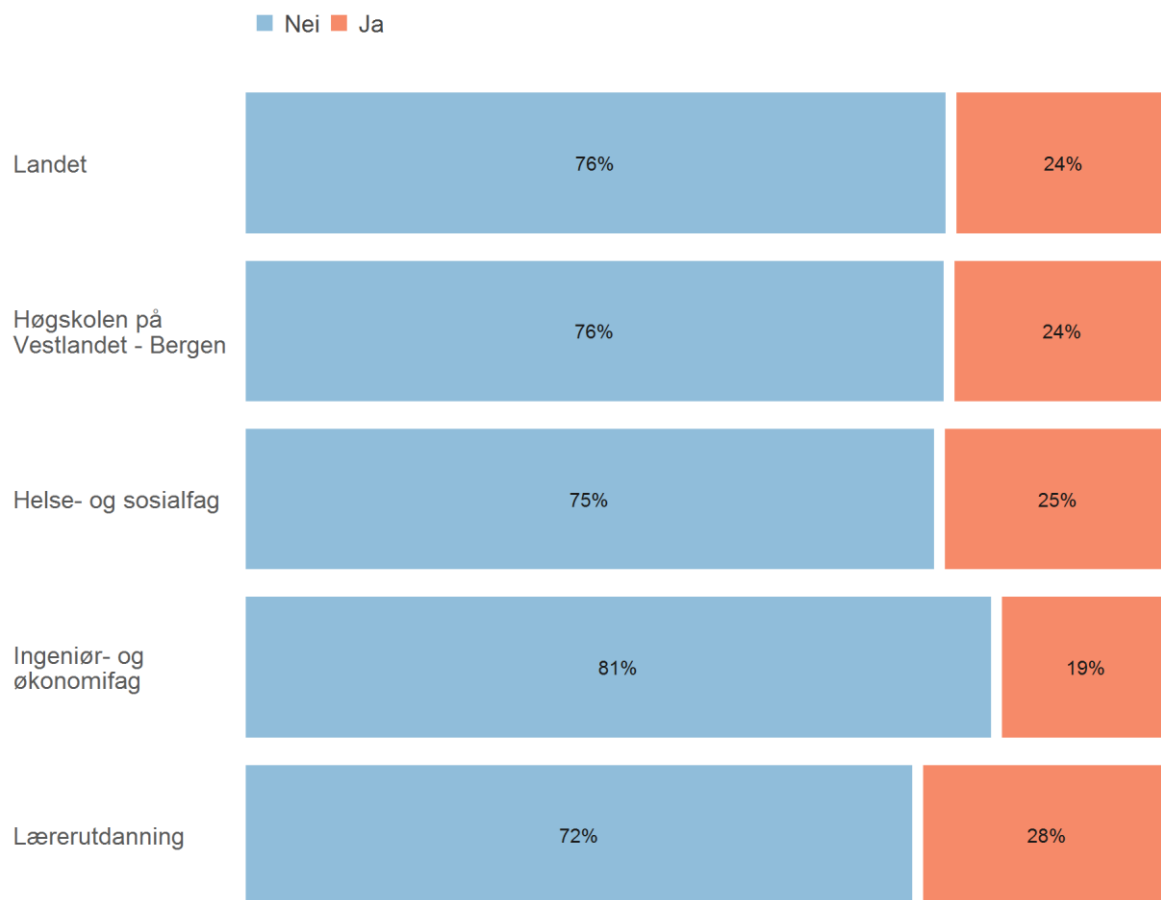
Livskvalitet

Hvordan vurderer du din egen livskvalitet?



Seksuell trakassering

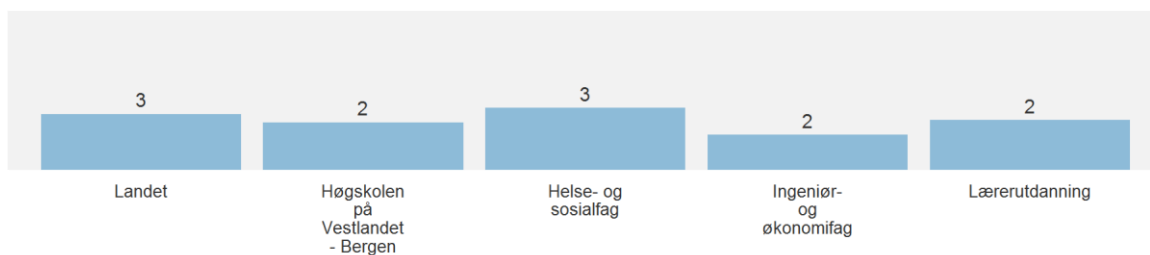
Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)



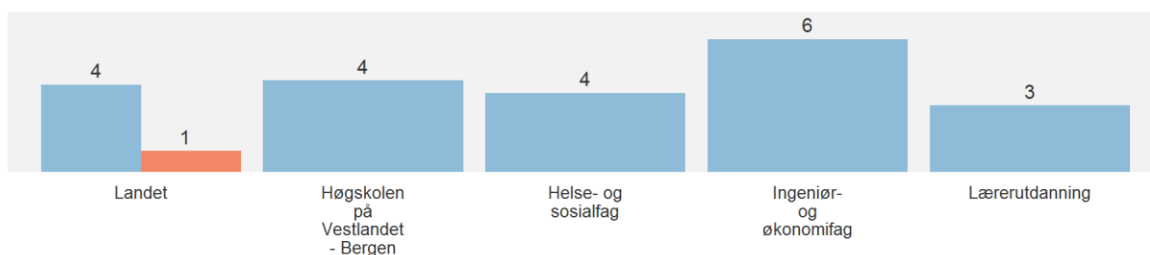
Mobbing

■ Ja, men bare en sjelden gang ■ Ja, flere ganger i måneden

Har du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?



Har du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



Har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

