

SHOT 2018

Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund



 Studentsamskipnaden
i Oslo og Akershus

sammen
Studentsamskipnaden på Vestlandet

 sit

 **FHI**
Folkehelseinstituttet

Forhold på studiestedet

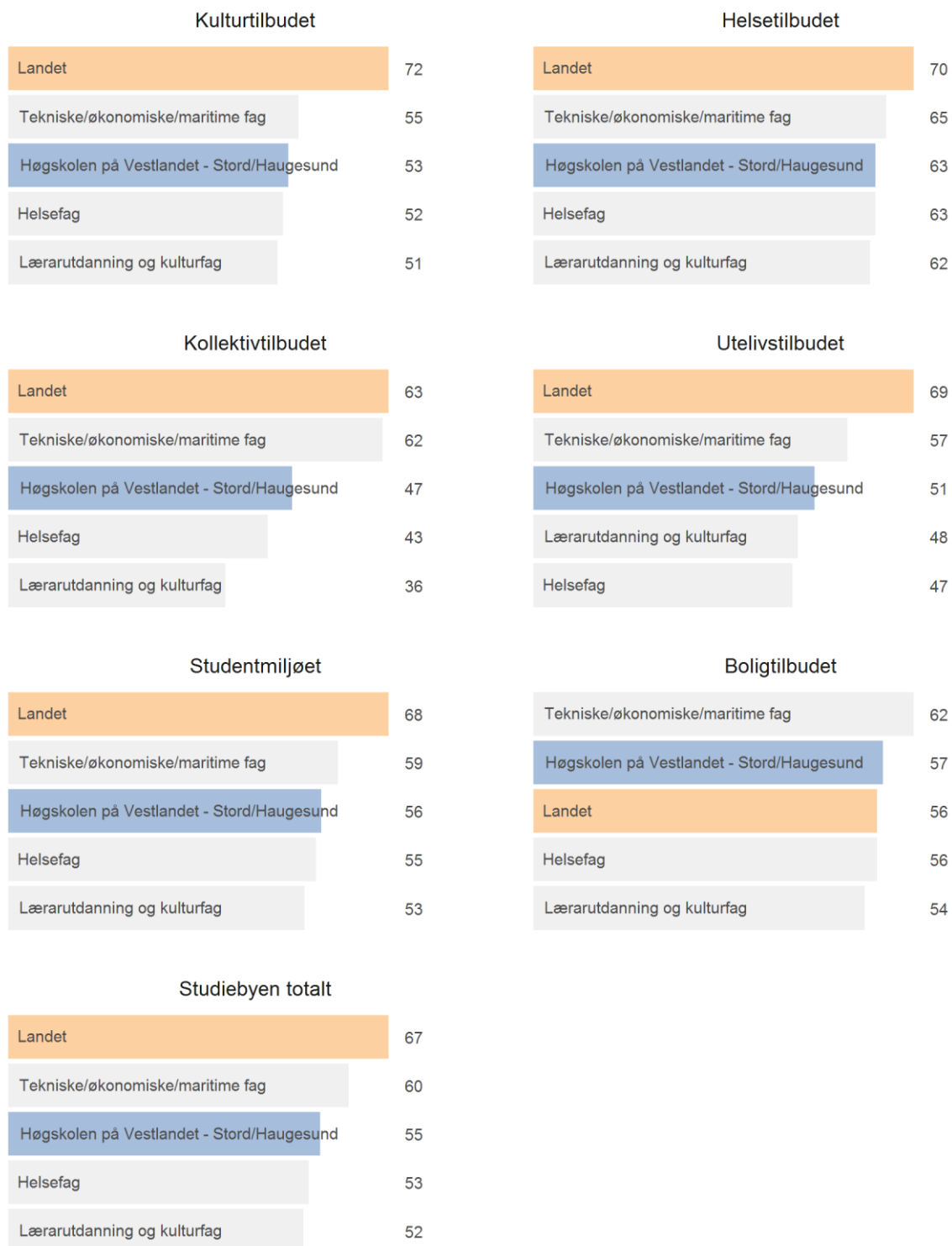
Mottatt på studieprogrammet

Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student (% ja)?

Tekniske/økonomiske/maritime fag	93.1
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	89.1
Landet	88.4
Lærerutdanning og kulturfag	87.2
Helsefag	87.0

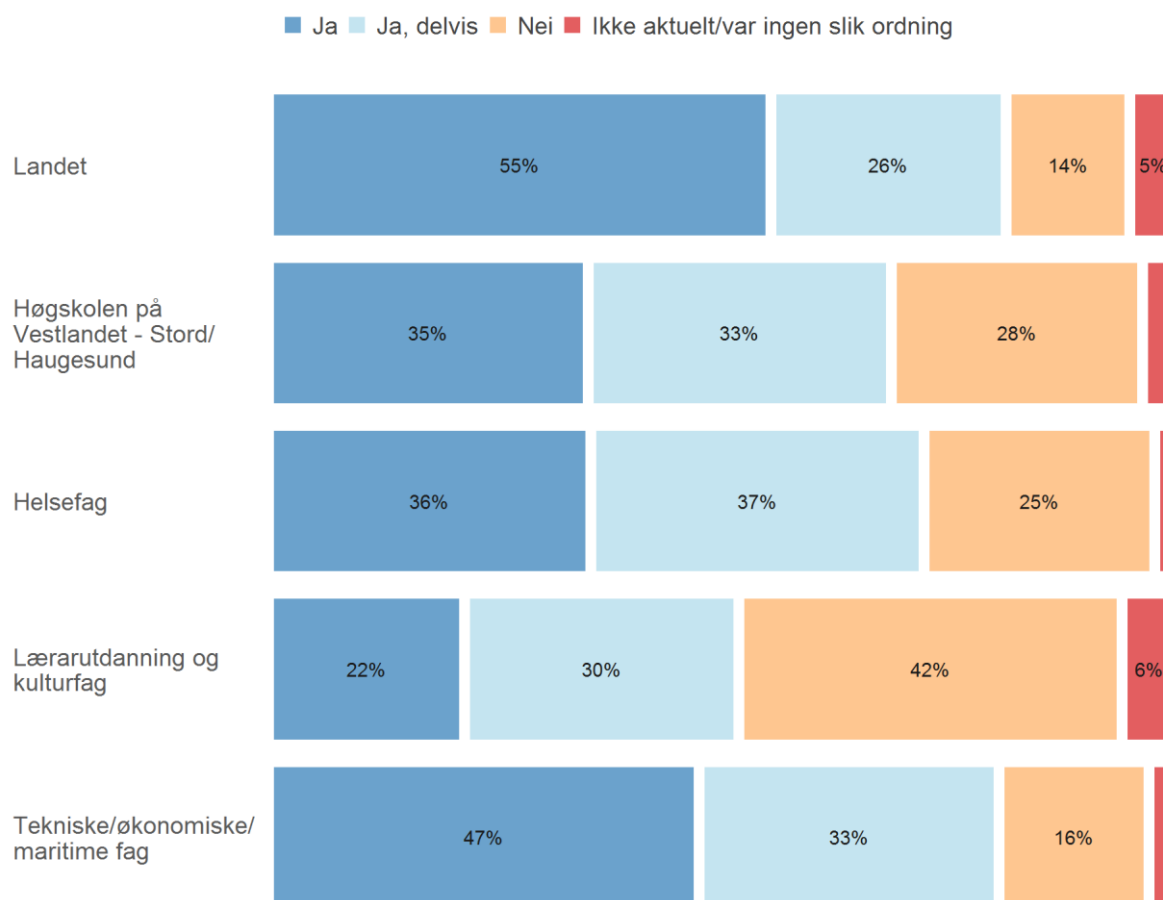
Tilfredshet med studiebyen

Oppgi hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):



Deltakelse i fadderordning

Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt næværende studieprogram da du var ny student?



Opplevelse av fadderordningen

Hvordan opplevde du fadderordningen (eller lignende) når det gjelder(0-100 poeng)?

De sosiale arrangementene



Muligheten til å bli kjent med nye studenter



Informasjonen du fikk om lærestedet



Omfanget av alkohol/rus



Fadderordningen totalt sett

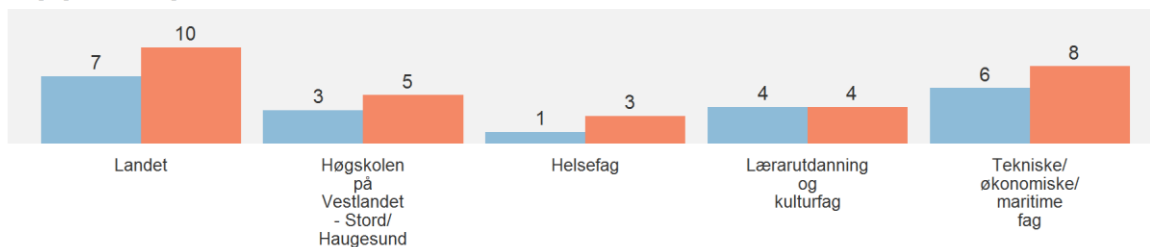


Frivillig studentengasjement

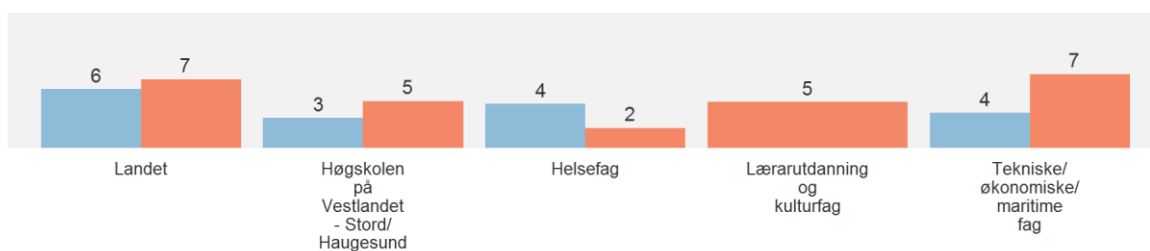
Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

Ja, tidligere Ja, nå

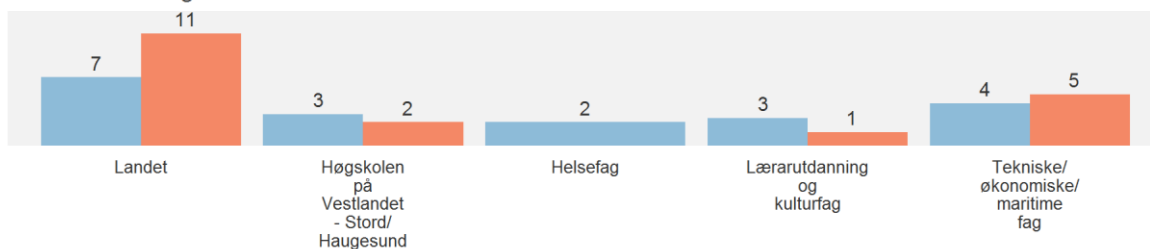
Faglige foreninger



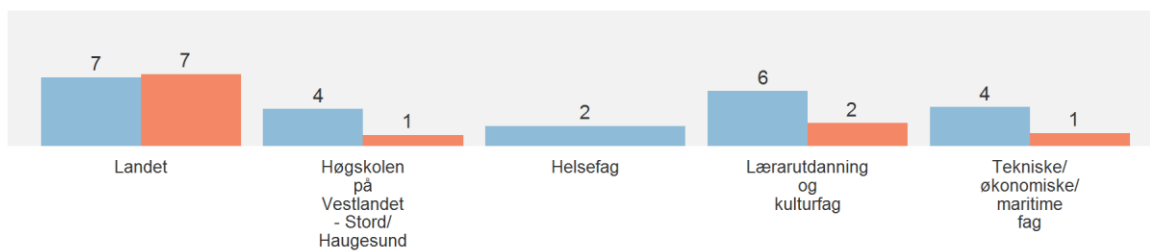
Idrett



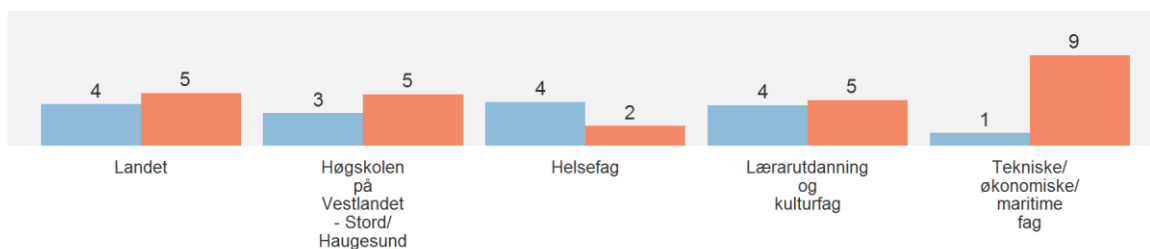
Interesseforeninger



Kulturarena



Studentdemokrati



Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene det siste semesteret (0-100 poeng):

Undervisningen

Landet	62
Tekniske/økonomiske/maritime fag	62
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	60
Lærerutdanning og kulturfag	59
Helsefag	58

Egen arbeidsinnsats

Helsefag	61
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	57
Landet	56
Tekniske/økonomiske/maritime fag	56
Lærerutdanning og kulturfag	55

Arbeidsmengden på studiet

Landet	55
Tekniske/økonomiske/maritime fag	51
Lærerutdanning og kulturfag	51
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	50
Helsefag	47

Måten studiet er strukturert på

Landet	55
Tekniske/økonomiske/maritime fag	54
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	51
Lærerutdanning og kulturfag	50
Helsefag	49

Den faglige veiledningen

Tekniske/økonomiske/maritime fag	59
Helsefag	59
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	57
Landet	56
Lærerutdanning og kulturfag	53

Det fysiske læringsmiljøet

Landet	60
Tekniske/økonomiske/maritime fag	59
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	58
Helsefag	57
Lærerutdanning og kulturfag	56

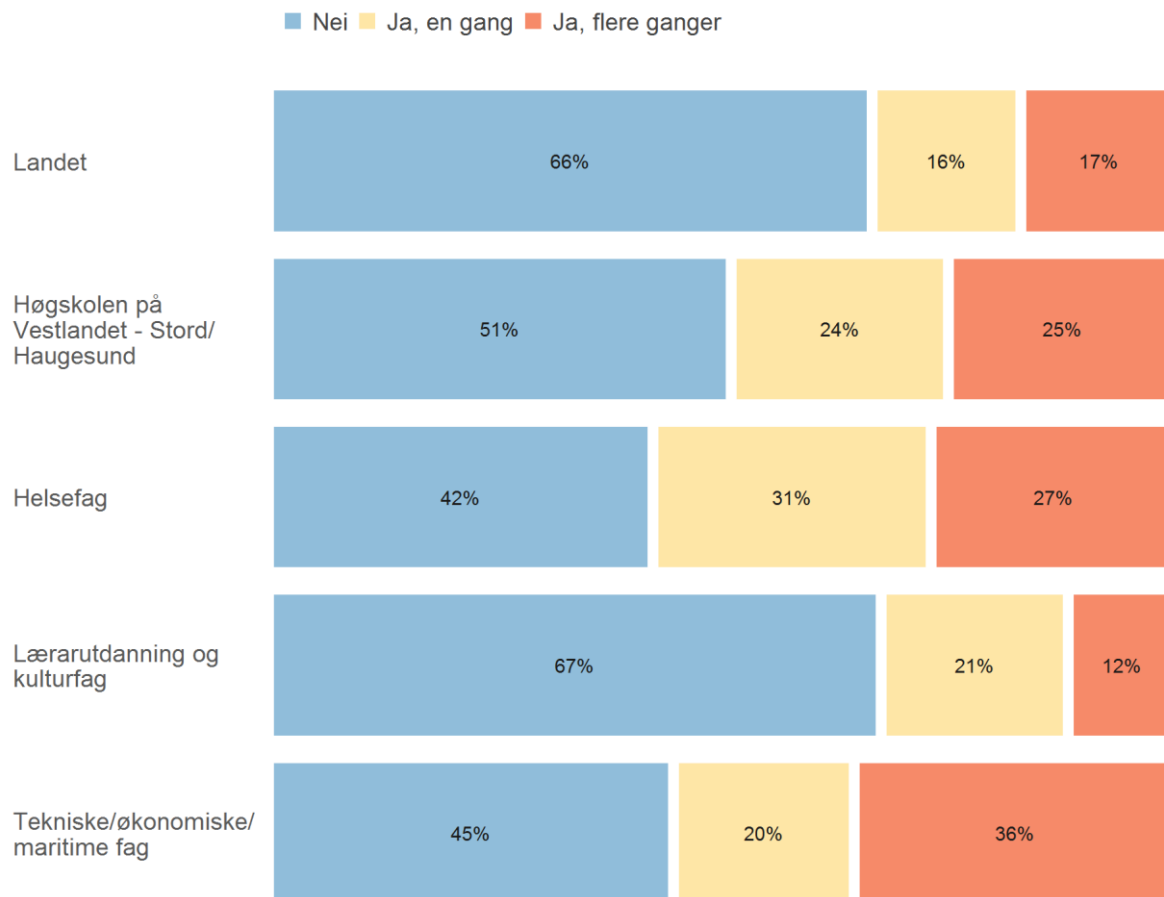
Tilbakemelding på egen læring

Helsefag	55
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	53
Lærerutdanning og kulturfag	53
Tekniske/økonomiske/maritime fag	52
Landet	48

Studieferdigheter

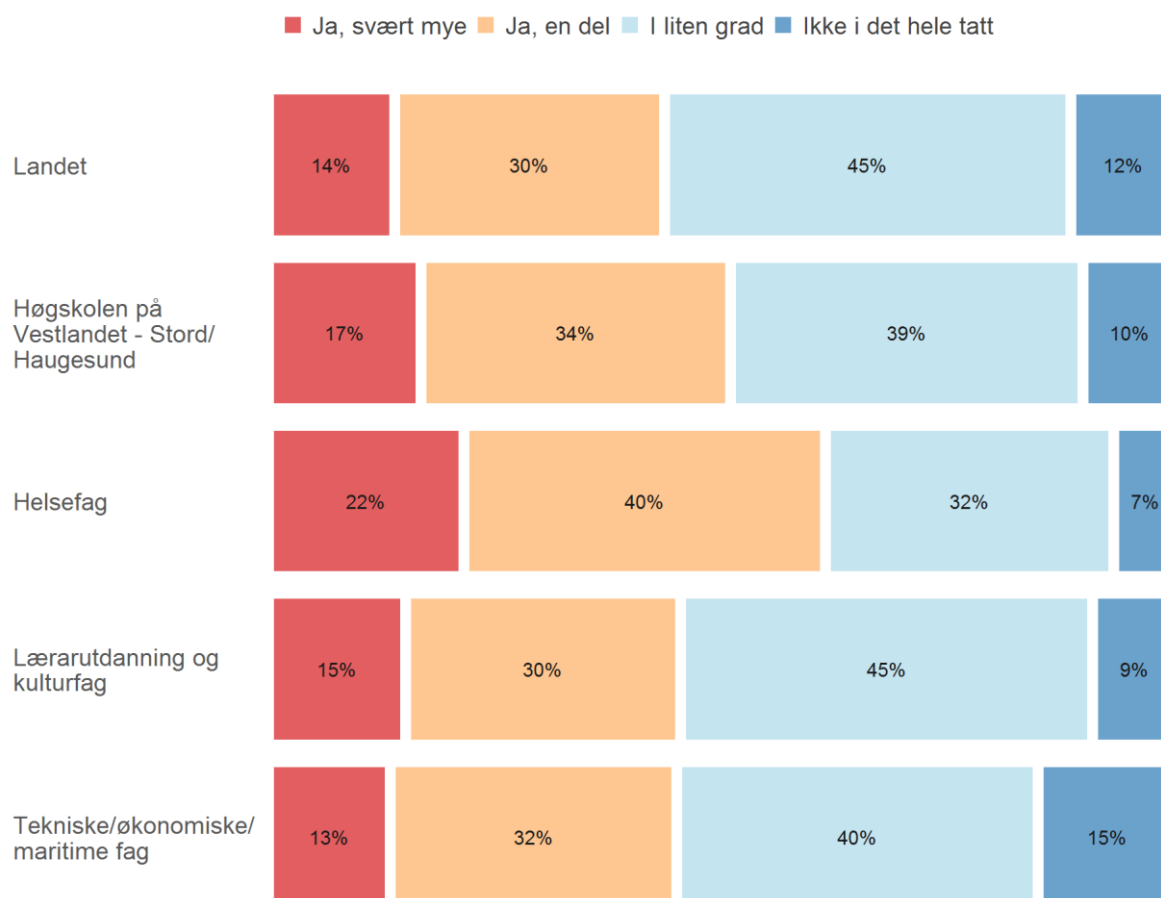
Stryk

Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet? (3-delt)



Eksamensangst

Har du eksamensangst?



Prestasjonsfremmende midler

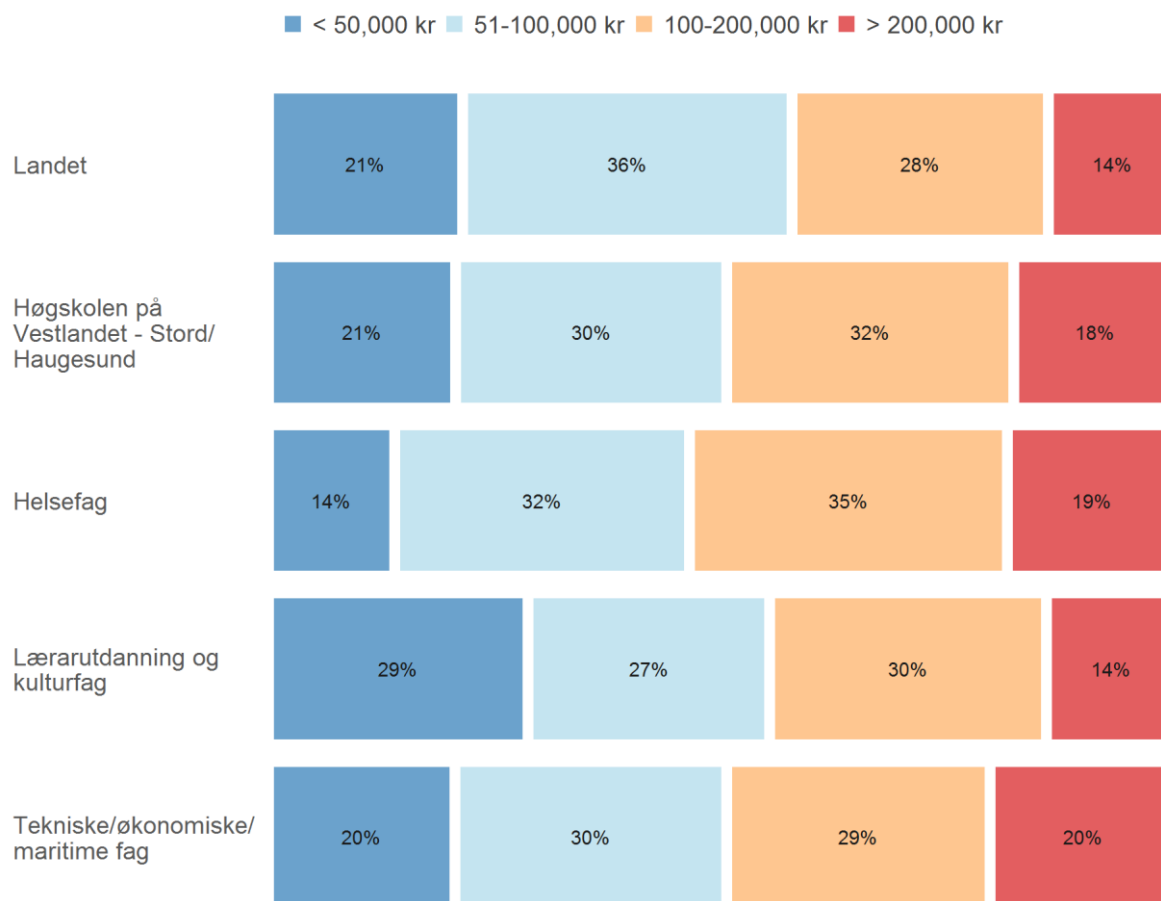
Har du i løpet av studietiden brukt legemidler enten for å øke konsentrasjonsevnen, våkenhet og heve energinivået, eller for å roe deg ned før eksamener/presentasjoner (% ja)?

Helsefag	8.1
Lærarutdanning og kulturfag	7.8
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	6.9
Landet	5.4
Tekniske/økonomiske/maritime fag	4.8

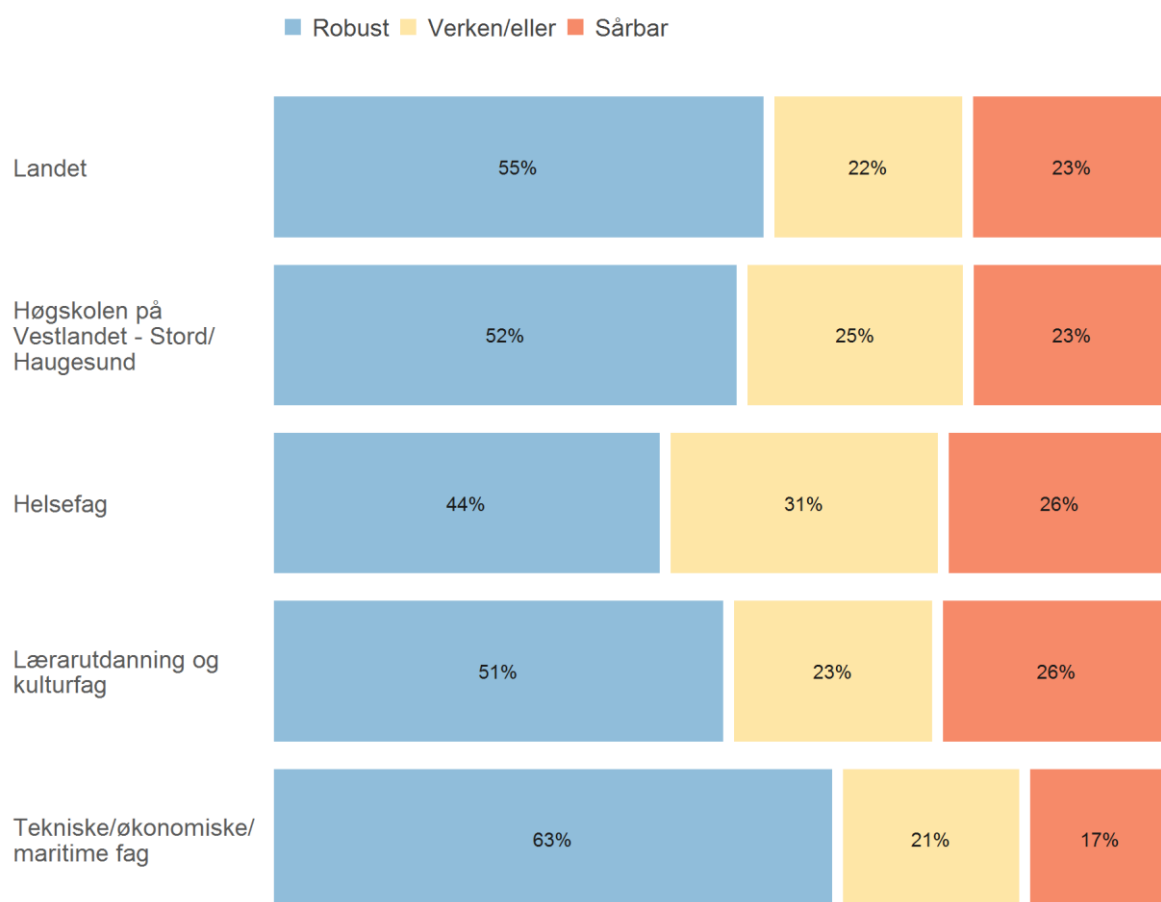
Arbeid og Økonomi

Inntekt

*Hva var din personlige brutto Årsinntekt fra arbeid i fjor?
(FØR skatt og fradrag, og IKKE inkludert lån og stipend.)*



Økonomisk robusthet



Robust = sjelden eller aldri vansker med løpende utgifter, og ville klare en uforutsett regning på kr. 5000 mesteparten av fjoråret.

Verken/eller = Sjelden eller aldri vansker, men ville ikke klart uforutsett regning, eller av og til eller ofte problemer, men ville klart uforutsett regning.

Sårbar = Av og til eller ofte vansker, og ville ikke klart uforutsett regning.

Livsstil og helseatferd

Bruk av narkotika

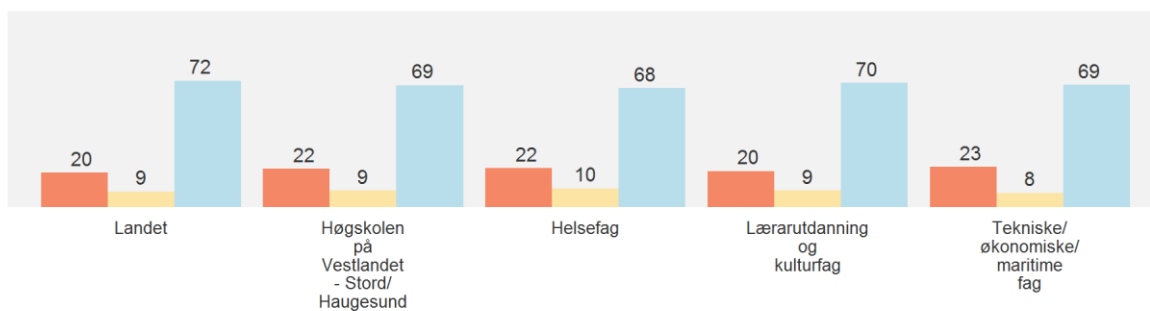
Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus) minst 5 ganger siste året (% ja)

Landet	5.8
Lærerutdanning og kulturfag	5.0
Tekniske/økonomiske/maritime fag	3.5
Høgskolen på Vestlandet - Stord/Haugesund	3.4
Helsefag	2.0

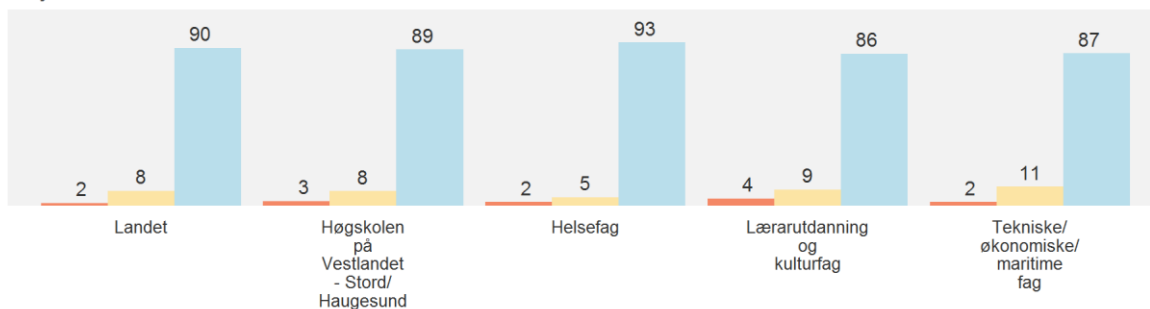
Røyking og snus

Ja, daglig Ja, av og til Nei

Bruker du snus eller liknende?

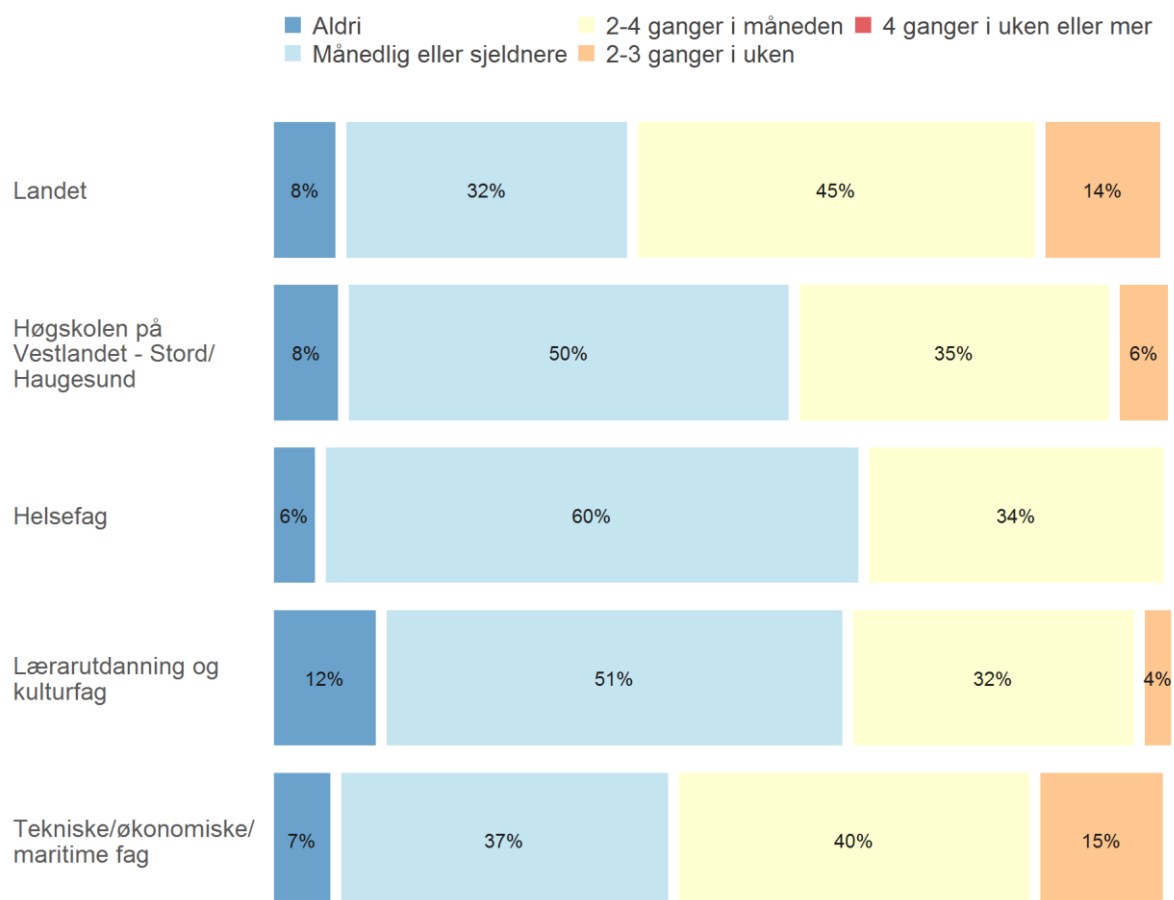


Røyker du?

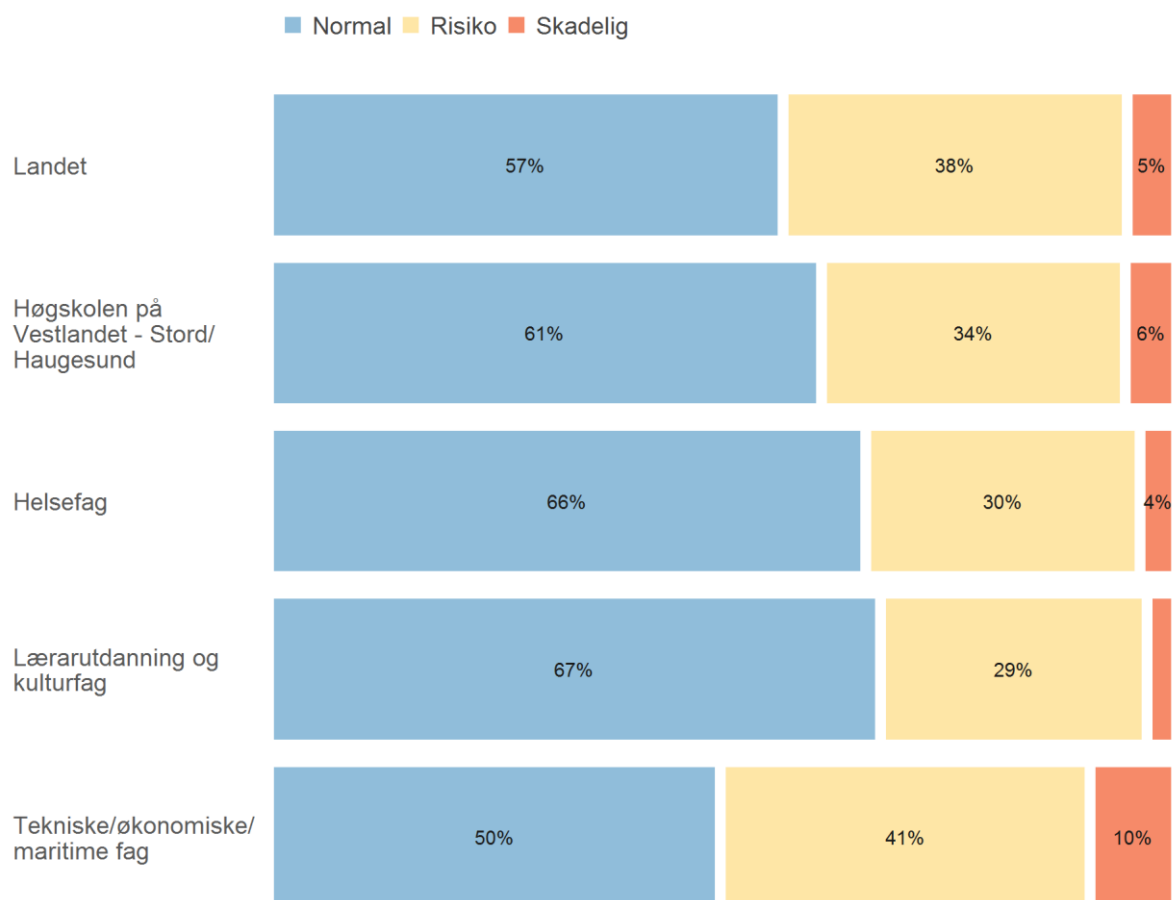


Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du alkohol?



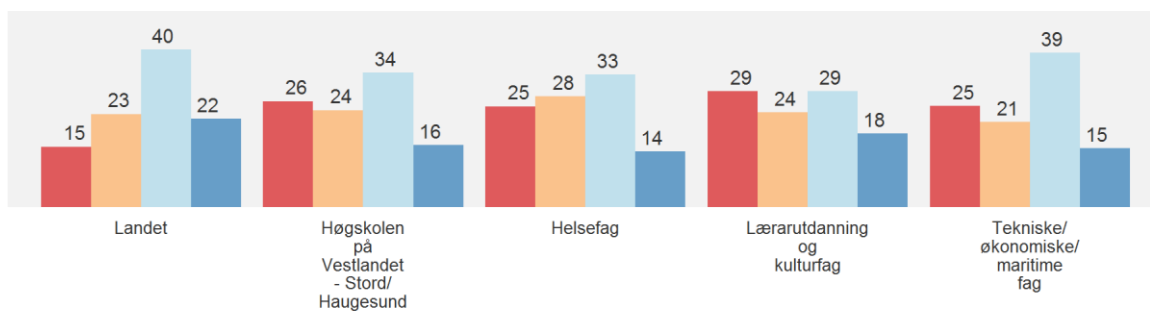
Risikoatferd knyttet til alkohol



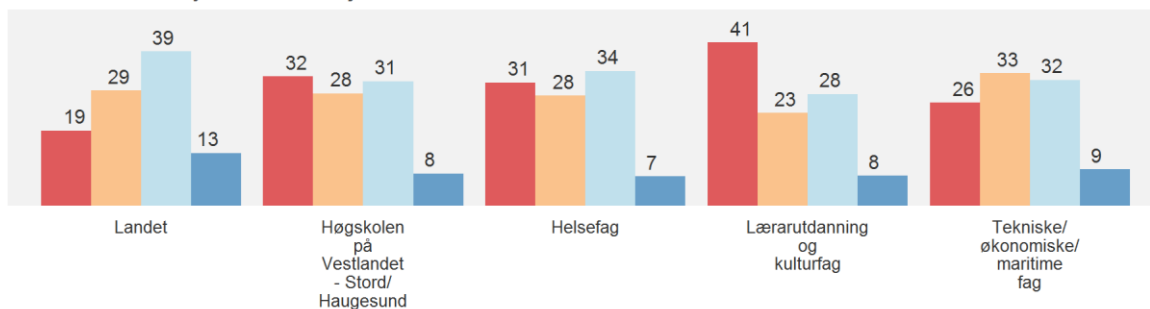
Holdninger til alkohol

■ Helt uenig ■ Litt uenig ■ Litt enig ■ Helt enig

Det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud

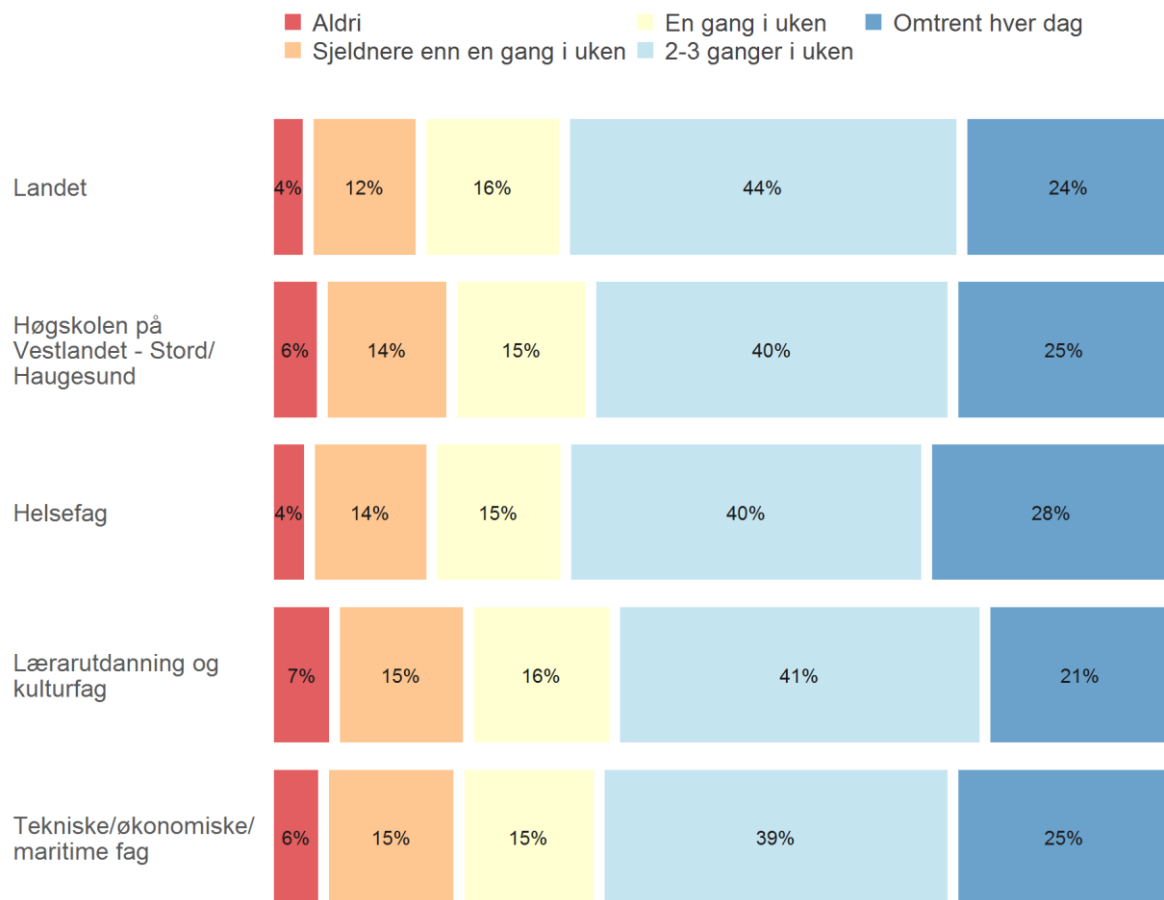


Det drikkes for mye i studentmiljøet



Trening og mosjon

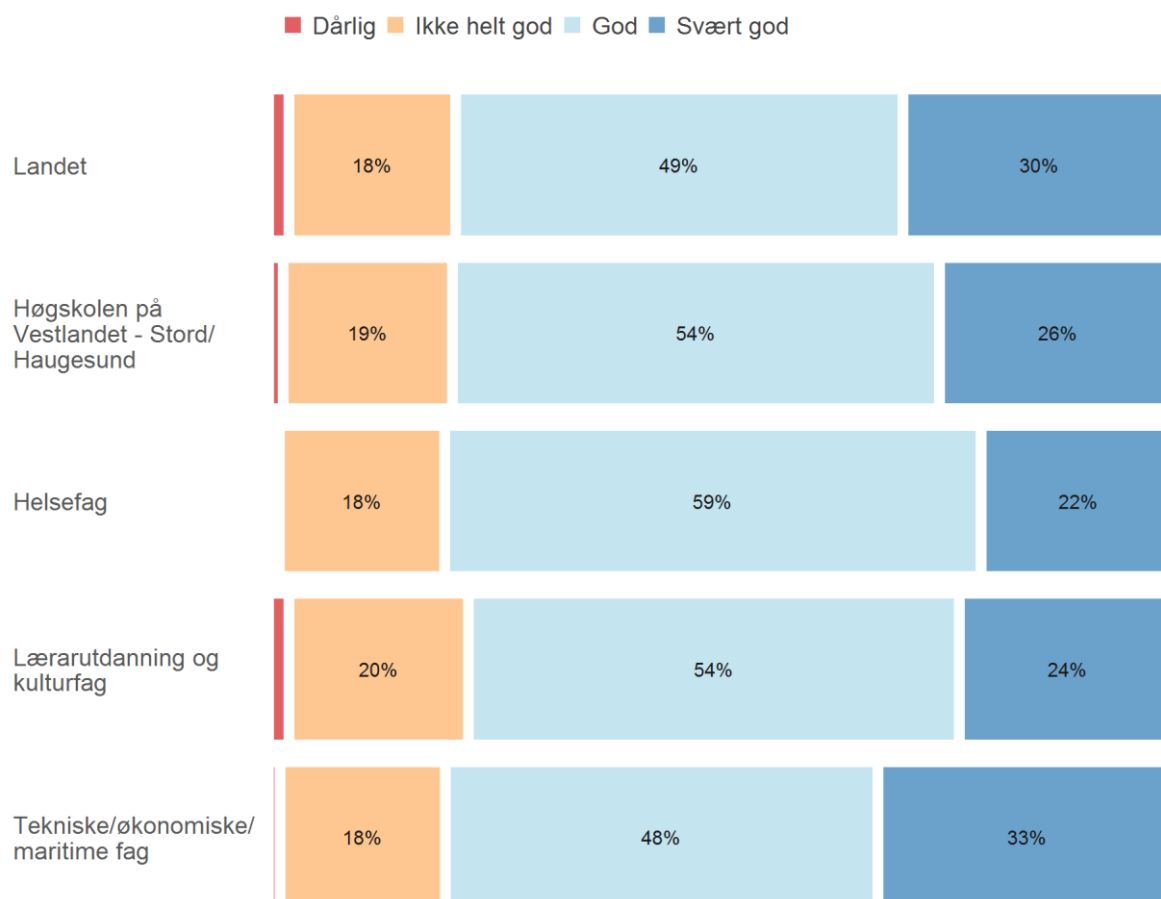
Hvor ofte driver du mosjon?



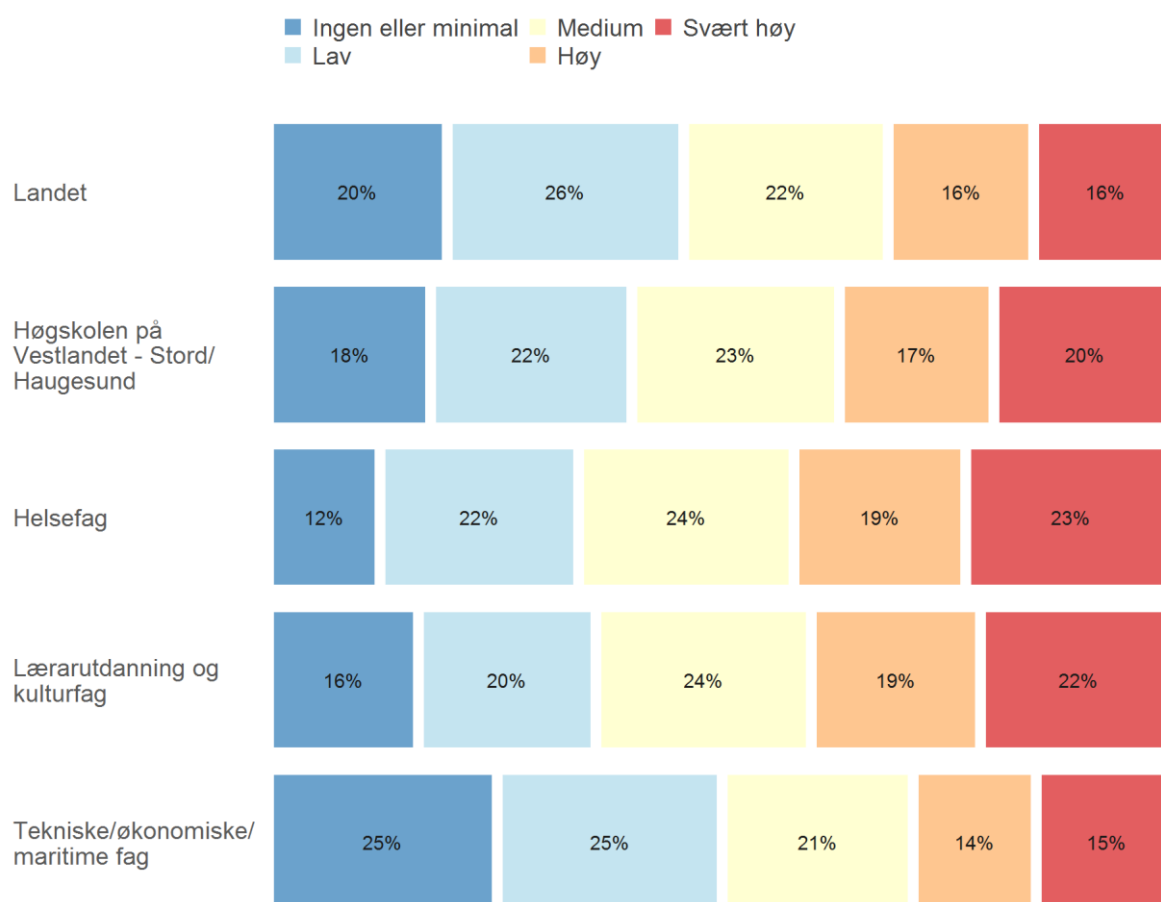
Fysisk helse

Egen helsetilstand

Hvordan er helsen din nå?



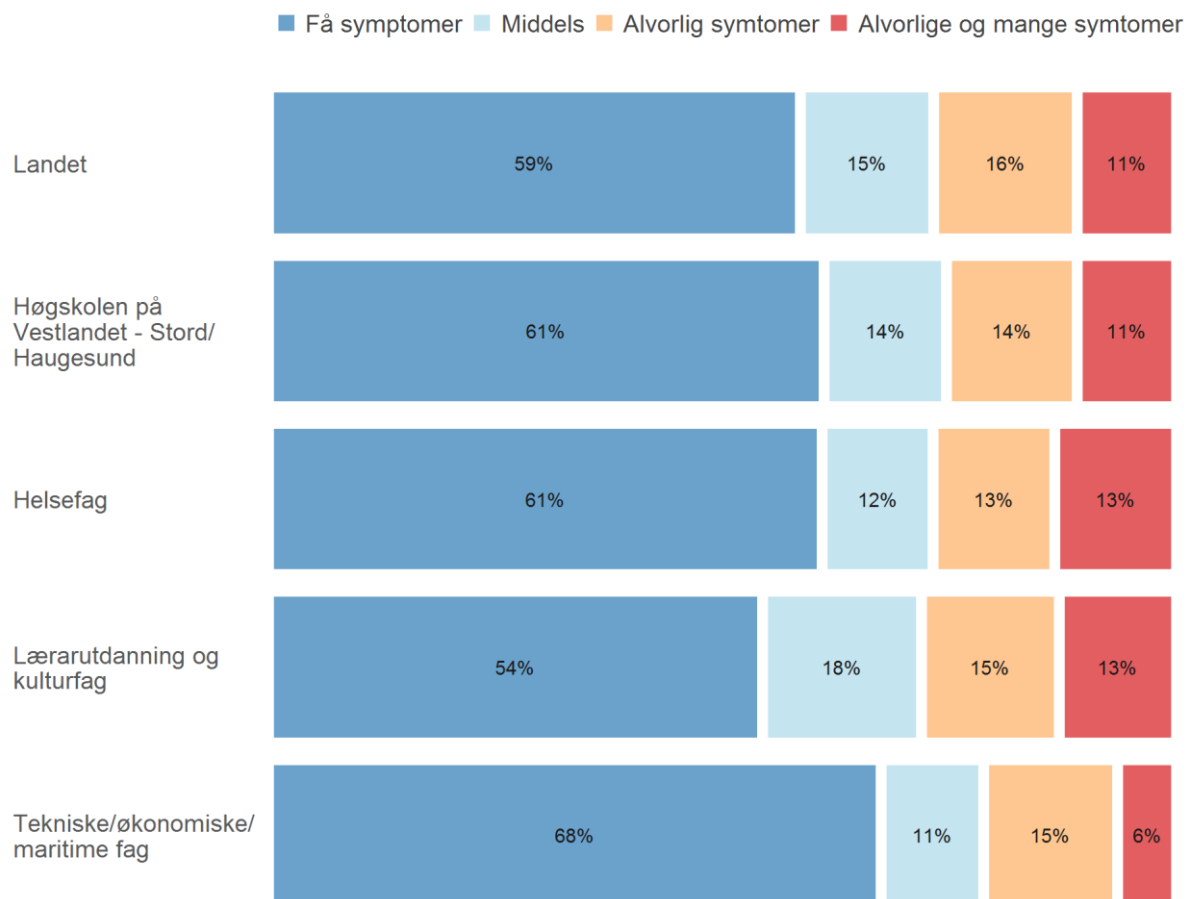
Grad av somatiske symptomer/plager



Psykisk helse og trivsel

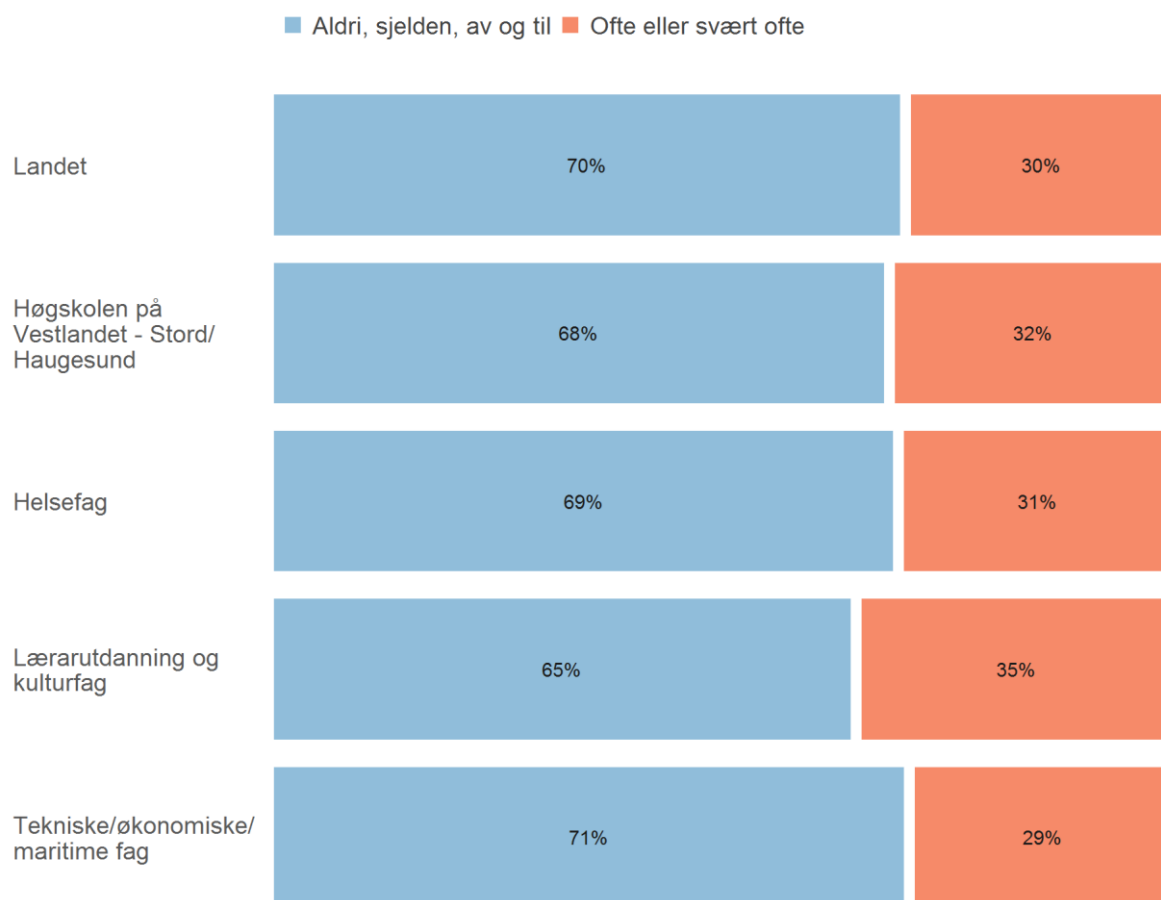
Psykiske plager

Psykiske plager og omfang



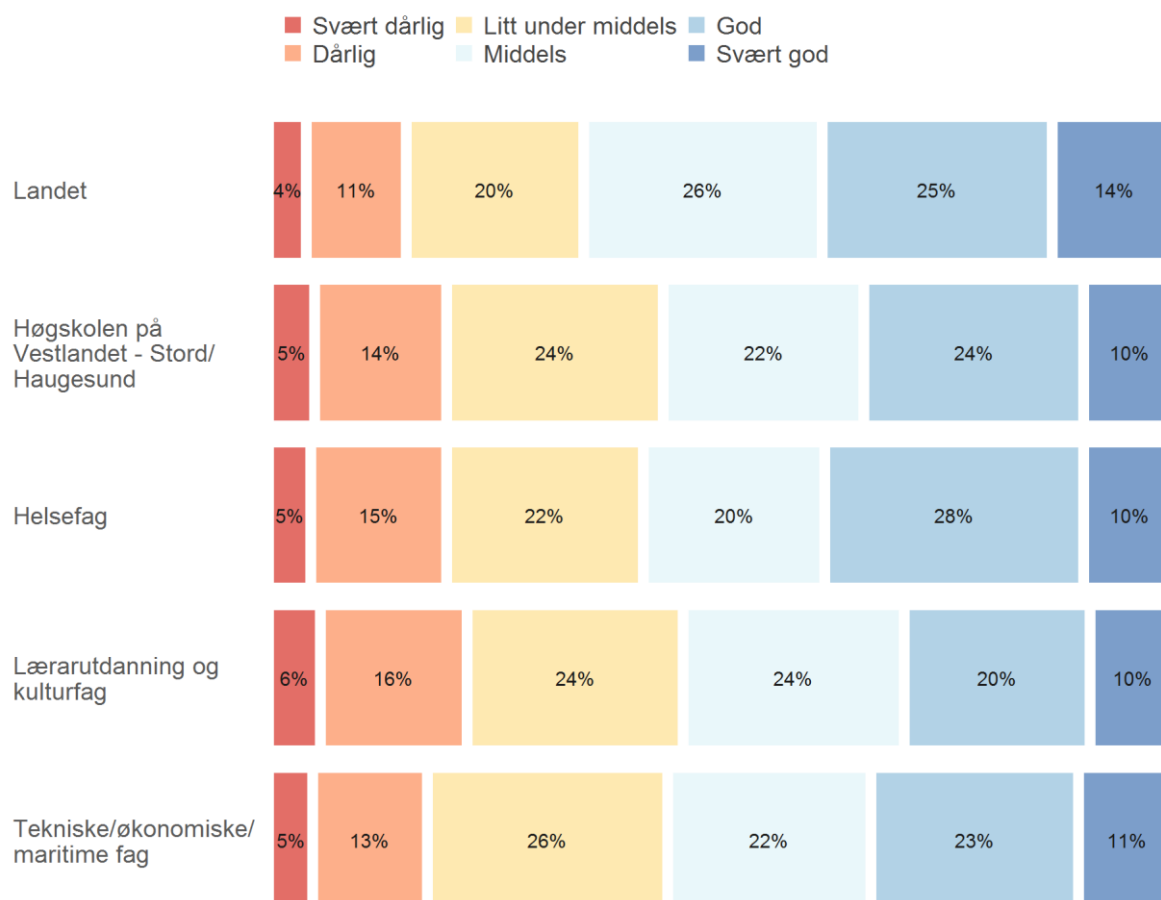
Ensomhet

Hvor ofte føler du at du deg utenfor, isolert, eller savner noen å være sammen med?



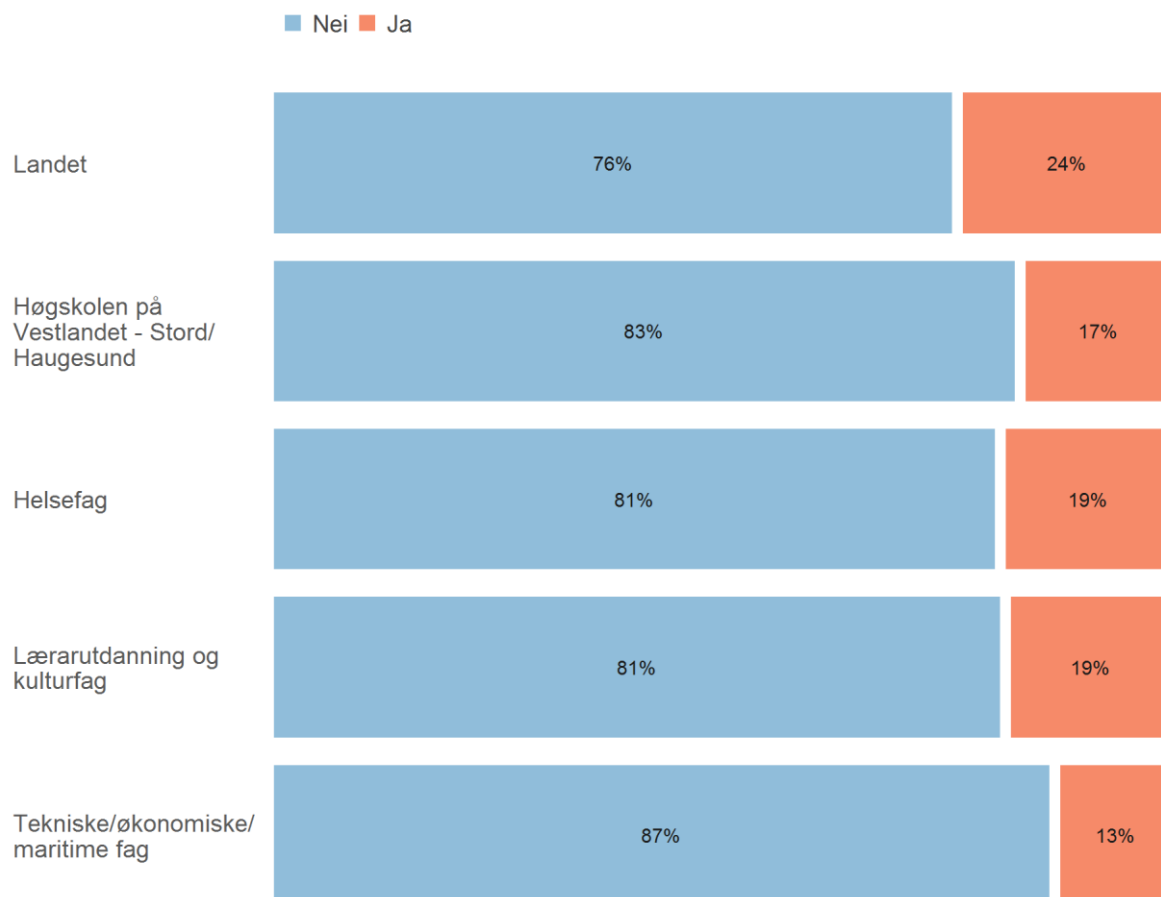
Livskvalitet

Hvordan vurderer du din egen livskvalitet?



Seksuell trakassering

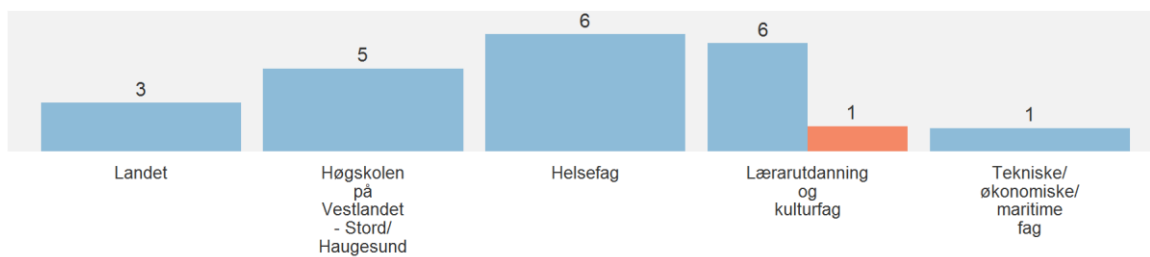
Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)



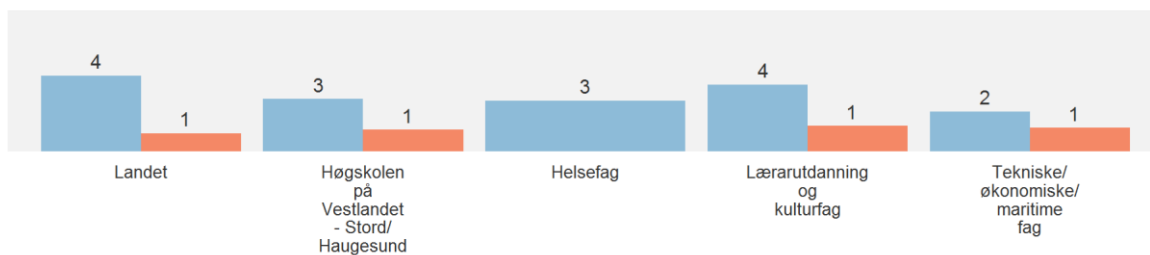
Mobbing

■ Ja, men bare en sjelden gang ■ Ja, flere ganger i måneden

Har du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?



Har du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



Har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

